

¡QUÉ ONDA!

HOME ESTILO DE VIDA ENTRETENIMIENTO DEPORTES MODA MÚSICA BELLEZA VINOS & SPIRITS

Home > Estilo de Vida > Turismo

Descubriendo Machu Picchu: Una guía para el Viajero Aventurero

Descubre Machu Picchu: Guía completa con hoteles de lujo, restaurantes auténticos y consejos para explorar Cusco y Aguas Calientes



Machu Picchu Perú

Foto crédito: Juan Carlos Huayhua Osis

Por: Liz Vazquez | Febrero 16, 2024 | Secciones: Turismo

La majestuosa ciudadela de Machu Picchu es un destino imperdible para viajeros de todo el mundo, el cual no sólo ofrece vistas impresionantes sino también te inmersa en la rica historia inca.

A continuación, te presentamos consejos para navegar este destino icónico y disfrutar al máximo tu experiencia, incluyendo estancias memorables y delicias culinarias en Cusco y Aguas Calientes.

Cada año, la ciudadela Inca de Machu Picchu, en Perú, atrae a millones de viajeros que buscan explorar sus terrazas agrícolas, construcciones de piedra y vistas panorámicas.

Este sitio del Patrimonio Mundial de la UNESCO, aunque no es de fácil acceso, ni económico, promete una **aventura** inolvidable. Aquí te ofrecemos una guía para llegar a este emblemático destino peruano y aprovechar al máximo tu estadía; incluyendo visitas a Cusco y Aguas Calientes.



Foto crédito: Chelsea Cook





Foto crédito: Amanda Kerr



Foto crédito: Sarai Carrasco

Machu Picchu: Joya Arqueológica de los Andes y Esplendor del Imperio Inca

Machu Picchu, ubicado en los Andes peruanos, es una de las maravillas arqueológicas más impresionantes del mundo. Este sitio inca del siglo XV, redescubierto en 1911 por Hiram Bingham, se destaca por su sofisticada **arquitectura** en piedra, terrazas agrícolas, y vistas espectaculares.

Fue construido como un complejo ceremonial y residencial, y hoy es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y una de las nuevas **Siete Maravillas del Mundo**. Su diseño y ubicación reflejan la cosmovisión y habilidad ingenieril de la cultura Inca.

Además, visitar Machu Picchu es sumergirse en la **cultura** y la **gastronomía** peruana. La región ofrece mucho más, desde las misteriosas líneas de Nazca hasta montañas de colores, haciéndolo un viaje completo por uno de los países más hermosos del mundo.

Motivos para Visitar Machu Picchu

Considerado uno de los destinos más enigmáticos del mundo, Machu Picchu es un testimonio del Imperio Inca y su avanzada civilización.

Este sitio, reconocido mundialmente no solo por su impresionante ubicación entre nubes y montañas, es un testimonio vibrante de una civilización avanzada que logró armonizar sus construcciones con la naturaleza de manera asombrosa.

Los visitantes se verán cautivados al descubrir los enigmas de su significado arqueológico, así como las prácticas científicas y espirituales que los Incas implementaron, para forjar una sociedad notablemente avanzada.

Machu Picchu no es simplemente un destino; es una jornada hacia el entendimiento de una cultura que, a pesar de los siglos, sigue resonando con su sabiduría y logros.

La Mejor Época para Visitar Machu Picchu

Machu Picchu está abierto todo el año, con la temporada de lluvias entre octubre y abril. A pesar de la afluencia de visitantes en julio y agosto, cualquier época es buena para visitar, aunque se recomienda prepararse para el clima impredecible y las grandes multitudes.

Optimización de la Aclimatación a la Altura

Asegurar una adaptación adecuada a la altitud es esencial para una experiencia plena en Machu Picchu, evitando así los inconvenientes del soroche o mal de altura.

Es recomendable planificar una llegada anticipada, permitiendo que el cuerpo se ajuste de manera gradual a las alturas andinas. Iniciar este proceso en Aguas Calientes facilita una transición suave hacia los elevados terrenos de la ciudadela, garantizando que su exploración sea tan impresionante como segura.

Cómo Llegar

El viaje comienza en Lima, con un vuelo a Cusco, seguido de un tren panorámico a Aguas Calientes. Existen diversas opciones de tren, y se recomienda reservar con anticipación.

También es posible explorar el Valle Sagrado y considerar otras rutas alternativas para llegar.

Para llegar a Machu Picchu, desde Cusco, los visitantes generalmente toman un tren hasta Aguas Calientes (también conocido como Machu Picchu Pueblo); la base más cercana al sitio. Hay varias opciones de tren —incluyendo servicios de lujo y económicos— que parten de Cusco o de Ollantaytambo en el Valle Sagrado.

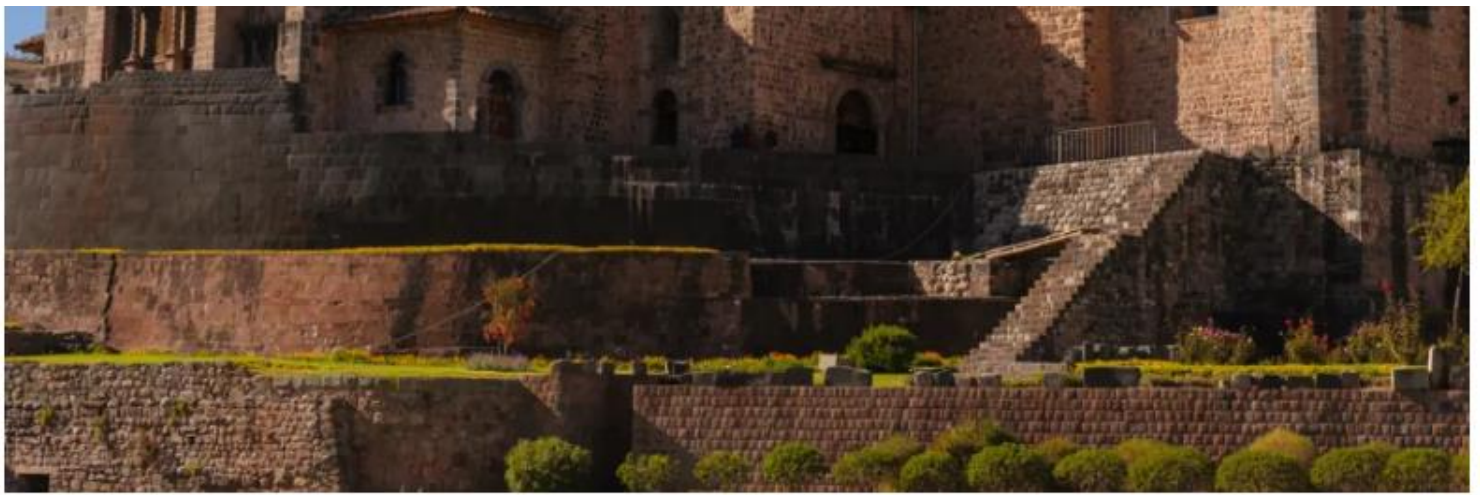
Desde Aguas Calientes, se puede subir a Machu Picchu mediante un corto viaje en autobús o a pie para los más aventureros. Esta travesía ofrece paisajes espectaculares y es una parte esencial de la experiencia de visitar Machu Picchu.

Explorando a Cusco

Cusco, a veces escrito como Cuzco, es una ciudad fascinante que sirve como puerta de entrada a las maravillas del antiguo Imperio Inca, siendo la más famosa de ellas Machu Picchu. Antigua capital del Imperio Inca, Cusco es un mosaico de historia, arquitectura y cultura que se entrelaza en sus calles empedradas, plazas vibrantes y sitios arqueológicos impresionantes.

Ubicada en el sureste de Perú, a una altura de más de 3,400 metros sobre el nivel del mar, Cusco se encuentra en el Valle Sagrado de los Incas. Esta ciudad —declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO— es célebre por su arquitectura bien conservada que fusiona estilos incaicos y coloniales españoles. Monumentos destacados incluyen el Qorikancha (Templo del Sol) y la Catedral de Cusco en la Plaza de Armas, cada uno contando historias que contiene el complejo pasado de ésta ciudad.





Qorikancha (Templo del Sol) Foto por: Tsuchi | Shutterstock

Cusco es también un punto de partida para explorar el Valle Sagrado, un área rica en sitios arqueológicos como Ollantaytambo y Pisac, así como para realizar el famoso Camino Inca hacia Machu Picchu. Además de su riqueza histórica, Cusco es un centro vibrante de cultura viva, con mercados coloridos como el de San Pedro, donde se pueden encontrar artesanías locales, textiles y gastronomía peruana.

La gastronomía en Cusco es un reflejo de su diversidad cultural, ofreciendo platos tradicionales andinos junto con opciones de cocina contemporánea y fusiones internacionales. Ingredientes locales como el maíz, la quinua, y carnes exóticas como la de alpaca, se destacan en los menús de la ciudad.

Para los viajeros, Cusco ofrece una amplia gama de alojamientos, desde hostales económicos hasta hoteles de lujo que ofrecen experiencias únicas, como estancias en antiguas casonas coloniales. Además, la ciudad es conocida por su animada escena nocturna, con bares y discotecas que ofrecen desde música tradicional andina hasta modernas fusiones electrónicas.



Foto crédito: Sarai Carrasco



Foto crédito: Joaquin Pezo Guevara



Foto crédito: Cristian Joaquin Pezo Guevara



Foto crédito: Gus Ayna



Foto crédito: Paloma Briceño

Donde Hospedarse

Aunque Machu Picchu mismo no ofrece alojamiento, Aguas Calientes y Cusco ofrecen opciones para todos los gustos y presupuestos, desde hostales hasta hoteles de lujo. La gastronomía local es un punto destacado del viaje, con opciones que van desde la cocina tradicional hasta platos internacionales.

En Aguas Calientes:

1. Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel:

Este hotel boutique ofrece una experiencia de lujo en medio de la naturaleza, con casitas rodeadas de jardines exuberantes y un enfoque en la sostenibilidad.

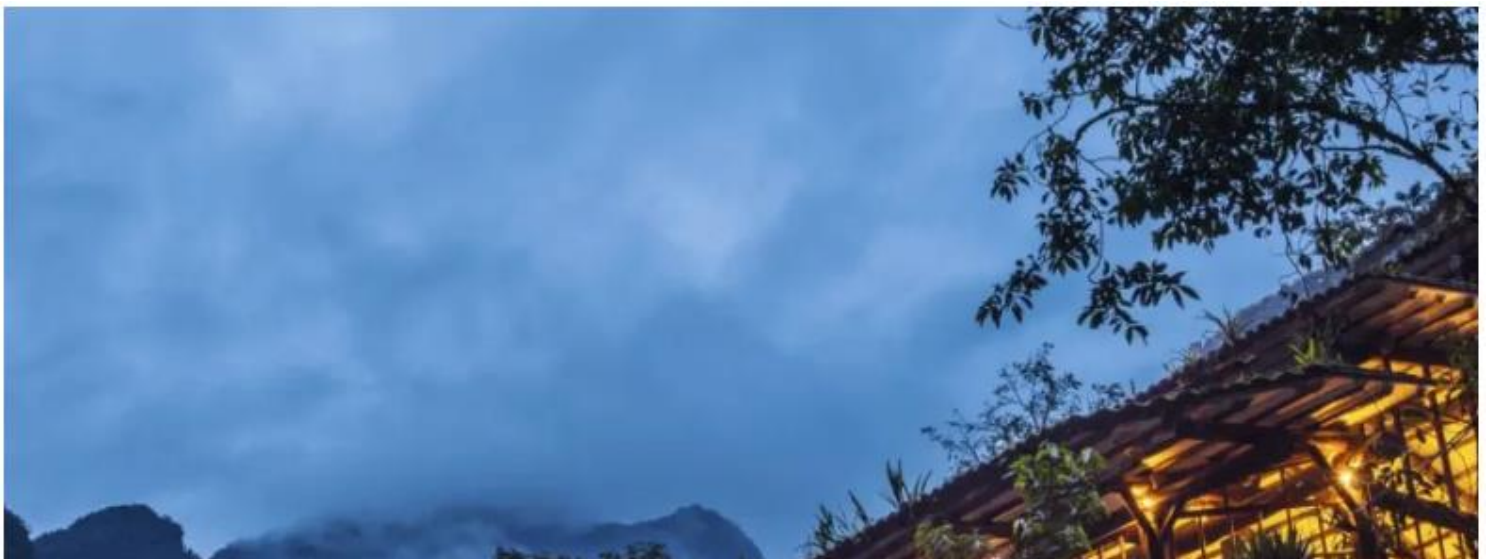




Foto cortesía de: Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

Muy frecuentado por aquellos que se dirigen a la antigua ciudadela de Machu Picchu, el Hotel Inkaterra Machu Picchu Pueblo, de 5 estrellas, se presenta como un íntimo pueblo andino con colinas en terrazas, cascadas, senderos de piedra y 83 casitas de adobe blanqueado, escondidas en el bosque nuboso.

La propiedad se extiende sobre 12 acres de belleza natural excepcional, donde se han registrado 214 especies de aves. De éstas incluyen el quetzal de cabeza dorada y el emblemático gallito de las rocas andino, además de la colección de orquídeas nativas más grande del mundo, la cual cuenta con 372 especies.

Tras explorar el Santuario Histórico y las excursiones disponibles en el lugar, los huéspedes pueden disfrutar del Spa Unu; estación balnearia que fusiona los cuidados clásicos con un enfoque místico andino.



Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel Andean Sauna y Unu Spa



Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel | Suite Inkaterra

Los productos naturales se derivan de extractos botánicos locales (menta, eucalipto y orquídeas), ofreciendo así una experiencia espiritual, sensual y reconfortante.

El restaurante de primera clase ofrece impresionantes vistas al río Vilcanota y revela los secretos de la cocina peruana con un toque contemporáneo.



Foto cortesía de: Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel | Wine Cellar | Dining Room | Lobby Bar

2. Sumaq Machu Picchu Hotel:

Con vistas privilegiadas y un servicio excepcional, este hotel es perfecto para aquellos que buscan comodidad y una experiencia culinaria de primer nivel.

El Hotel Sumaq Machu Picchu, reconocido como uno de los mejores hoteles de Sudamérica por Condé Nast Traveler y Travel + Leisure, se ubica al pie del histórico santuario de Machu Picchu —cerca del hermoso río Vilcanota— y ofrece impresionantes vistas de las montañas y paisajes circundantes.



Foto cortesía de: Hotel Sumaq Machu Picchu

Con un estilo andino contemporáneo, inspirado en las antiguas culturas peruanas, el Hotel Sumaq Machu Picchu brinda un servicio de lujo personalizado, cocina peruana innovadora y un spa relajante que incorpora tratamientos ancestrales incas para el cuerpo y la mente.



Foto cortesía de: Hotel Sumaq Machu Picchu

Las experiencias culturales, que resaltan conexiones místicas con las tradiciones locales, incluyen una auténtica ceremonia de boda andina y la exploración de Machu Picchu con un chamán.

Esta propiedad de lujo cuenta con 62 habitaciones y suites exquisitamente decoradas, que incluye 1 suite imperial, 2 junior suites y 59 habitaciones estándar. Entre las experiencias especiales se incluyen demostraciones culinarias y clases de mini-chef para niños.

Sumaq ha recibido la certificación de la Rainforest Alliance por su enfoque en la sostenibilidad y ha obtenido el certificado de excelencia de TripAdvisor durante cinco años consecutivos; además figuró en la lista de los 10 Mejores Hoteles en Sudamérica de la renombrada revista Travel + Leisure en 2018 y ganó el World Travel Award al Mejor Hotel Boutique en Perú y también se encuentra en el Top 10 de los Mejores Hoteles en los Premios “Readers Choice” 2019 de Condé Nast.



Además, forma parte de importantes consorcios de viajes como Virtuoso, Signature, Select Hotels y Traveller Made.

En Cusco:

1. Monasterio Belmond Hotel:

Un antiguo monasterio transformado en un hotel de lujo, combina historia con elegancia y confort.

El Belmond Hotel Monasterio es un refugio donde el diseño opulento y la energía espiritual te invitan a entrar.



Foto cortesía de: Monasterio Belmond Hotel

Una sensación de paz reina en nuestro oasis de Cusco, donde instrumentos de viento de tonos suaves te calman y serenar, mientras exploras los dorados corredores del hotel, resplandecientes éstos con obras de arte históricas.

En el patio principal, reúnete junto su árbol de Cedro Andino de 300 años y observa cómo tejedoras en vestimenta tradicional manejan hábilmente coloridos hilos con sus dedos.



Área del Jardín



Comedor



Gastronomía



Junior Suite

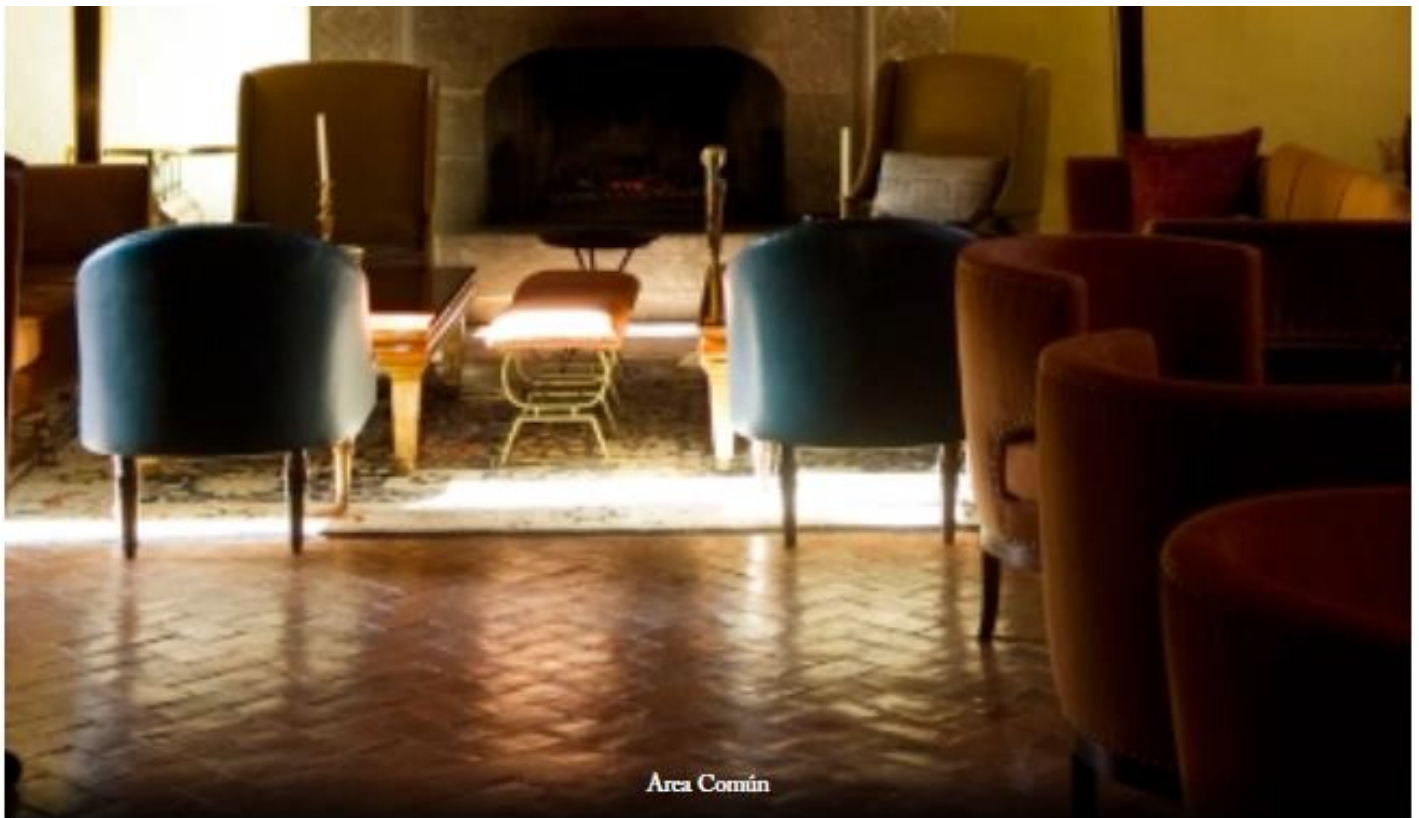


Suite



Courtyard





Fotos cortesía de: Monasterio Belmond Hotel

Aquí, confortantemente, podrás conversar con otros viajeros, mientras te acercan una reconfortante taza de té de Coca, o un vigorizante Pisco Sour. Con su impresionante arquitectura barroca, una gastronomía peruana sin igual y una ubicación privilegiada, haz del Monasterio tu base en Cusco.

El Hotel ofrece:

- 117 habitaciones y suites
- Dos restaurantes: El Tupay y Oqre, un bar: Lobby Bar
- Servicio de Baño Andino por un mayordomo, sala de masajes
- Tours de arte, clases de cocina y lecciones de pisco
- Salas de reuniones incluyendo la Capilla de San Antonio Abad para bodas y funciones empresariales
- A 15 minutos del Aeropuerto de Cusco, adyacente al Palacio Nazarenas, un Hotel Belmond

2. Inkaterra La Casona:

Esta mansión del siglo XVI —convertida en un exclusivo hotel boutique— te ofrece una estancia íntima con solo 11 suites.

El primer hotel boutique de 5 estrellas en Cusco, Inkaterra La Casona, se encuentra en la tradicional Plaza de las Nazarenas, la cual se encuentra rodeada de calles empedradas y llenas de vida. Esta casa señorial del siglo XVI está construida sobre los terrenos de entrenamiento de un ejército elite de Incas, y contó entre sus ilustres huéspedes al conquistador español Diego de Almagro y al “Libertador” Simón Bolívar.

Después de ser armoniosamente restaurada por Inkaterra a lo largo de cinco años —resaltando su arquitectura original— Inkaterra La Casona refleja el encuentro de culturas y tradiciones a través de los siglos. Alrededor del patio principal, sus 11 suites están equipadas con chimeneas, suelos radiantes y bañeras extra grandes. Sus salones están decorados con muebles coloniales, textiles precolombinos y murales originales.

La sala de terapia Yacu ofrece tratamientos personalizados y, al igual que el comedor del señorío, utiliza productos derivados de fuentes locales. Aquellos que duermen entre sus muros de piedra, bajo las vigas expuestas, adquieren un entendimiento más profundo del patrimonio cultural de la ciudad.



Inkaterra Hotel La Casona | Yacu Therapy Room



Inkaterra Hotel La Casona | Patio Suite



Inkaterra Hotel la Casona | Dining Room



Inkaterra Hotel La Casona | Zaguán





Fotos cortesía de: Inkaterra Machu Picchu Hotel

Experiencias Gastronómicas

En Aguas Calientes:

1. Restaurante Indio Feliz:

Este encantador restaurante ofrece una fusión de sabores franceses y peruanos; ideal para una cena relajada después de un día de exploración.

Indio Feliz es un amplio restaurante ubicado en una calle lateral cerca de la plaza principal en Aguas Calientes (Machu Picchu Pueblo). Su nombre, fue otorgado al restaurante por su dueño francés Patrick, inspirado por la cantidad de locales alegres que deambulaban por las calles de Aguas Calientes, cuando llegó por primera vez al pueblo en la década de 1980.

El restaurante abarca 2 pisos con 4 salones de comedor individuales. La decoración es única en diseño y cuenta con muchos artículos individuales, hechos a mano, adquiridos en Perú y alrededor del mundo.

Indio Feliz ofrece un menú fijo de 3 platos (con muchas opciones), o los comensales pueden elegir platos individuales del menú. También está disponible una completa selección de bebidas sin alcohol y alcohólicas (incluyendo una extensa lista de vinos).





Foto cortesía de: Restaurante Indio Feliz

2. Mapacho Craft Beer & Restaurant:

Disfruta de la gastronomía local y cervezas artesanales en un ambiente acogedor con vistas al río.

Los ingredientes de Mapacho Craft Beer se obtienen localmente, la comida se prepara fresca y el servicio es siempre de primera calidad.



Fotos cortesía de: Mapacho Craft Beer Rest

Mapacho Craft Beer & Cocina Peruana es un restaurante ubicado en Aguas Calientes, Machu Picchu, que se especializa en el exquisito sabor de la cocina peruana.

Situado en el barrio de Orquídeas, Mapacho Craft Beer —liderado por Uriel Huaman— ofrece una amplia gama de sabores únicos e ingredientes del patrimonio culinario de Perú en el área de

Machu Picchu Pueblo.

En Cusco:

1. Cicciolina:

Ubicado en el corazón de Cusco, este bar de tapas es conocido por su ambiente cálido y platos que mezclan sabores locales e internacionales.

La experiencia completa de Cicciolina comienza con descubrir otra parte de la vida, los aromas de las cocinas abiertas, el servicio único de los empleados y la sensación de cómo todos de alguna manera se conocen entre sí y con una gran atención en los detalles.

En Cicciolina vas a experimentar un gran ambiente. Desde el instante que entras por la puerta, sientes que quieres quedarte y pasar un rato observando o experimentando de la sorpresa de sabores maravillosos de sus platillos.



Foto cortesía de: Restaurante Cicciolina

En Cuzco encontrarás Cicciolina; ubicada en el segundo piso de una antigua casa colonial. Un restaurante con ambientes distintos que tienen sus propias vibraciones.

Este lugar es perfecto para disfrutar una copa de vino y tapas en el área del bar, o para una cena más formal en la comodidad del íntimo restaurante.

2. Chicha por Gastón Acurio:

Gastón Acurio es el chef y empresario gastronómico más famoso de Perú y posiblemente también el peruano más conocido en el mundo.



Foto cortesía de: Chicha por Gastón Acurio

Acurio, hijo de un senador de la república Peruana, logró un enorme éxito con su restaurante Astrid y Gastón en Lima, lo que pronto derivó en la apertura de muchos más restaurantes en toda la región latinoamericana y otras cadenas basadas en los diferentes tipos de cocina peruana.

Gastón Acurio es el mejor embajador y promotor de la cocina peruana alrededor del mundo. Los restaurantes de Acurio en Perú, que abrieron fuera de Lima, fueron los restaurantes Chicha, que Gastón Acurio posee junto con restauradores locales en Cusco y Arequipa, donde se encuentran los restaurantes hoy en día.

Este restaurante ofrece una experiencia culinaria alta andina, con platos innovadores preparados por uno de los chefs más reconocidos de Perú.

Chicha es el nombre de una bebida ampliamente utilizada en las Américas Latina que puede ser con, o sin alcohol. En Perú, la gente se refiere con este término a la bebida hecha de maíz morado. La palabra original para chicha proviene del vocablo Kuna que significa maíz. Por supuesto, puedes disfrutar de muchas variaciones de bebidas de chicha, desde la impresionante barra del restaurante, como el Que tal chicha.

Preparativos para la Visita

Planificar con anticipación es clave para una visita a Machu Picchu. Asegúrate de adquirir tus entradas con antelación y considera la posibilidad de explorar circuitos alternativos para una experiencia más personalizada. Es crucial el poder elegir entre distintos circuitos que ofrecen perspectivas únicas del sitio. Para experiencias adicionales como subir a Huayna Picchu, se requieren boletos especiales.

La aclimatación a la altura en Cusco, o Aguas Calientes, es fundamental para disfrutar plenamente de tu visita sin contratiempos de salud.

Caminatas y Rutas Alternativas

Para los aventureros, existen varias rutas para llegar a Machu Picchu, como el Camino Inca y alternativas menos concurridas que ofrecen vistas espectaculares y contacto con la naturaleza y comunidades locales.

Actividades Recomendadas

Explorar Machu Picchu es solo el principio. Aguas Calientes y Cusco ofrece actividades culturales, mercados locales y sitios arqueológicos que enriquecerán tu experiencia.

Además de Machu Picchu, la región ofrece numerosas actividades que van, desde baños termales en Aguas Calientes, hasta exploraciones de sitios arqueológicos y mercados locales en Cusco. Dedica tiempo a absorber la rica cultura inca y disfrutar de la hospitalidad peruana.

Accesibilidad

El sitio es accesible para viajeros con movilidad reducida gracias a servicios especializados que permiten explorar esta maravilla del mundo antiguo.

Consejos de Empaque

Prepararse para todo tipo de clima es esencial, al igual que protegerse del sol y los insectos. Hay restricciones sobre lo que se puede llevar a Machu Picchu, por lo que es importante informarse previamente.

Recuerda empacar adecuadamente para el clima variable, protegerte del sol y estar preparado para caminatas en terrenos irregulares. Y no olvides, cada momento en este viaje a través de la historia inca y la belleza natural de Perú promete ser inolvidable.



Compartir en Facebook



Compartir en WhatsApp



Compartir en X



ANTERIOR

Cómo Combatir el Acné en Adultos: Si ya pasaste la adol...

SIGUIENTE

Tory Burch: Celebrando 20 años de éxito y estilo en la ...

