

# Perú ofrece a los viajeros imperdibles experiencias de turismo wellness

ENERO 04, 2024



El país sudamericano ofrece experiencias únicas y renovadoras que promueven la salud y el bienestar personal.

Cada vez más personas eligen viajar para escapar del estrés cotidiano y buscar un equilibrio físico, mental y emocional, encontrando en las diversas ofertas de turismo wellness una gran alternativa. A continuación, algunos de los principales destinos que ofrece el Perú para desconectarse del día a día.

## Cusco: Un refugio de bienestar en el Valle Sagrado de los Incas

El Valle Sagrado de los Incas, en el Cusco, es el lugar idóneo para todo aquel que quiere recargarse con la increíble energía que hay en el lugar. Varios hoteles ofrecen experiencias de turismo wellness o de bienestar, donde los visitantes pueden recibir masajes con ingredientes locales como café, quinua y hierbas exóticas, además de unirse a clases de yoga y meditación en entornos naturales hermosos.

Algunos de los alojamientos que ofrecen estas sesiones de bienestar son el Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness, Villa Urubamba, Inkaterra Hacienda Urubamba y Willka Tika. Incluso, estos dos últimos hoteles, manejan el concepto de Earth to table, mediante el cual los comensales pueden elegir los productos que consumirán de chacras orgánicas.

Además de sumergirse en la relajación, los turistas pueden explorar los impresionantes atractivos turísticos de Cusco, como el Santuario Histórico de Machupicchu, Ollantaytambo y otros sitios arqueológicos de gran relevancia. Es importante mencionar que para llegar a la ciudad cusqueña se puede tomar un vuelo desde Lima, la capital peruana.

### **Tumbes y Piura: Calma y relajación frente al océano Pacífico**

En el norte del Perú, las regiones de Tumbes y Piura también ofrecen sesiones de bienestar con vistas privilegiadas al océano Pacífico. Varios alojamientos cuentan con spas al aire libre en los que se puede disfrutar de diversos tipos de masajes mientras se escucha el arrullante sonido de las olas. Incluso, algunos de ellos cuentan con piscinas con hidromasajes y programas de yoga frente al mar.

Hoteles como Arennas Máncora, Norte Suites Boutique, Punta Sal Suites & Bungalows Resort y Casa Andina Select Zorritos Tumbes proporcionan momentos de relajación en medio de un entorno natural incomparable.

Los turistas que exploran estas regiones tienen la oportunidad de sumergirse en sus cálidas playas, donde pueden participar en emocionantes deportes de aventura que van desde el surf hasta el buceo. Además, pueden deleitarse con el fascinante espectáculo natural del avistamiento de ballenas entre los meses de julio y octubre, cuando estos mamíferos marinos visitan las aguas norteñas de Perú para aparearse y dar a luz a sus crías. Se puede llegar a Tumbes y Piura vía aérea desde Lima.

### **Arequipa: Renovación en el Cañón del Colca**

En el sur del Perú, el Cañón del Colca, en la región de Arequipa, se presenta como otro destino ideal para este tipo de turismo. Hoteles como el Colca Lodge, Aranwa Hotels y El Refugio ofrecen experiencias rejuvenecedoras con spas, masajes relajantes, pozas termales y manantiales naturales con vistas esplendorosas de este mágico lugar que renuevan el cuerpo y alma.

Además de las opciones de bienestar, los visitantes pueden explorar el impresionante cañón mediante caminatas y cabalgatas, admirar la majestuosidad del cóndor andino desde miradores estratégicos y disfrutar de la belleza natural de esta región. También puede conocer las tradiciones de los collaguas (aymaras) y cabanas (quechuas), habitantes ancestrales de la zona que impresionan al turista con su colorida vestimenta.



Perú se presenta como un destino turístico integral y multifacético, donde la oferta de turismo wellness se entrelaza con la riqueza cultural, histórica y natural del país, así como con su tradición y culturas vivas. Desde vestigios de antiguas civilizaciones hasta vibrantes tradiciones contemporáneas, el país ofrece un viaje en el que cada rincón cuenta una historia única.

### **Vuelos directos desde Argentina hacia Perú**

Actualmente, hay más opciones de vuelos para viajar a Perú, pues son cuatro ciudades argentinas que se conectan vía aérea con la ciudad de Lima, ellas son: Buenos Aires, Mendoza, Córdoba y Salta.

**Fuente y fotos:** Prensa Promperú

 TAGS

PAÍSES X PERÚ X PROMOCIÓN TURÍSTICA

