

Sabores21

El festival de las sopas que no te puedes perder



Sabores21

Sabores21: Soperos Unidos, la esquina del sabor



Sabores21

Sabores21: Ricardo Martins, el sueño se hizo realidad [VIDEO]



Sabores21

Sabores21: Menudencias, de siempre y a lo grande [VIDEO]



Sabores21



Benditas papas, deliciosas y nutritivas [FOTOS Y VIDEOS]

La papa se excluye a veces de la mesa a pesar de que tiene aminoácidos que se encuentran en alimentos animales, minerales y carbohidratos esenciales.



1/15

La papa se excluye a veces de la mesa a pesar de que tiene aminoácidos que se encuentran en alimentos animales, minerales y carbohidratos esenciales. (Foto: Renzo Salazar/ GEC)

ESTHER VARGAS

esther.vargas@peru21.com

Actualizado en 30/05/2019 a las 13:23

Anuncios de interés

Recomendado por:

La [papa peruana](#) es deliciosa y nutritiva. Lo primero lo sabemos. Pero lo segundo genera temores. El chef **Palmiro Ocampo**, fundador de Ccori, cocina óptima, advierte que lo más importante a la hora de cocinar suele ser una técnica perfecta y que el sabor sea lo principal. Pero pocas veces se habla de nutrición. La papa se excluye a veces de la mesa a pesar de que tiene aminoácidos que se encuentran en alimentos animales, minerales y carbohidratos esenciales.

El agrónomo Oscar Ortiz, director adjunto de investigación

ÚLTIMAS NOTICIAS

P21



El festival de las sopas que no te puedes perder



Sabores21: Soperos Unidos, la esquina del sabor



Sabores21: Ricardo Martins, el sueño se hizo realidad [VIDEO]

para el desarrollo del [Centro Internacional de la Papa](#), lleva más de 20 años estudiando la papa y probando las variedades más deliciosas y exóticas. La que prefiere es la huagalina (de Cajamarca, su tierra), quizás porque cuando era niño, la papilla clásica era de esa papa de gran poder nutricional que no llega a Lima.



El chef Palmiro Ocampo. (Foto: Renzo Salazar/ GEC)



(Foto: Renzo Salazar/ GEC)

“La papa tiene mala imagen por la llegada de la comida rápida y las frituras, pero es un producto balanceado, que tiene calcio, potasio, vitamina C, hierro e incluso proteínas”, dice. El escenario es perfecto; Urubamba, Cusco, donde se realizó el **Food Forever Experience**, un evento mundial para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional actual que se realizó durante tres días. El Centro Internacional de la Papa, en coordinación con el Crop Trust e Inkaterra, pusieron en agenda el tema.

A la cita [asistió el presidente Martín Vizcarra, y la viceministra Mercedes Aráoz](#), así como el premier Salvador del Solar.

DELICIOSA Y CON PODER

La papa debe comerse con cáscara y hervida. Así, tan simple, es



Sabores21:
Menudencias, de
siempre y a lo grande
[VIDEO]



Sabores21 | Carolina
Uechi: las mujeres
podemos

una delicia. Y las nativas son aún más nutritivas. Las fortificadas con hierro podrían reducir la anemia (el estudio apenas ha comenzado, pero hay importantes indicadores).

AL ORIGEN

Pisac alberga el paraíso, el Parque de la Papa, un espacio de 9,000 hectáreas –a poco más de 3,900 metros de altitud–, donde seis comunidades indígenas cultivan y cocinan sus papas de manera natural. Las costumbres, rituales y prácticas ancestrales se mantienen intactas.

“La investigación no cesa. Mantienen la más alta diversidad de papas nativas, lo que les permite general iniciativas, tanto de conservación, estudios y económicas”, comenta Alejandro Argumedo, director del parque..

LA HORA DE COMER PAPA LLEGA La pachamanca frente a las montañas, en un agradecimiento a la tierra, es preparada con esmero por los hombres y mujeres de la comunidad. Lleva variedad de papas, ollucos, ocas, queso envuelto en panca, plátano y carnes de res, cerdo y carnero. Una fiesta del sabor.

DATOS

- Cada 30 de mayo se celebra el Día Nacional de la Papa para promover el consumo de este producto, destacando su valor nutricional y versatilidad en nuestra gastronomía.

-Una **declaración de interdependencia global** que garantice una alimentación para siempre fue suscrita por el presidente Martín Vizcarra, la vicepresidenta Mercedes Aráoz y el gobernador del Cusco, Jean Paul Benavente, en el 'Food Forever Experience',

LAS PALABRAS DE PALMIRO OCAMPO

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola



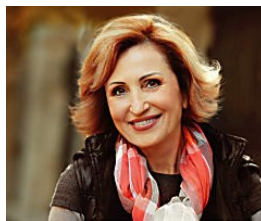
Colorado Mom Adopted Two Children, Months Later She Learned Who They Really...

PopularEverything



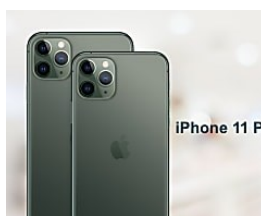
The Truth About Equity Release All Over 60s Should Know

Retirement Mortgage Service



5 Reasons Why Over 60s Should Release Equity

The Telegraph for Responsible Equity Release



iPhone 11 Pro

Massive Whale Wouldn't Leave Diver Alone Then She Realized What Was...

Post Fun

Fancy a chance at winning £1,000 a day for life*? Bet on Cash4Life today!

InsiderLifestyles

UK's Cheapest iPhone 11 Pro & Pro Max Contracts Revealed, Get Yours Now

TechStarDeals

TAGS RELACIONADOS:

Papas

VEA TAMBIÉN

Lima Restaurant Week: Reserva en línea y disfruta de exclusivos restaurantes hasta con 60% de descuento



