

J



Girl Power

Fátima Buntin Emilia Ballumbrosio
Mariapaz Casabonne Elisa Tokeshi Marianne
Majluf Daniela & Sandra Tagle

SPAS

LA RUTA DEL RELAX

Pocas cosas más satisfactorias que dedicarse un tiempo y engrerir el cuerpo para que la mente descansa. Es la meta de esta breve ruta del placer a través de algunos de los mejores *spas* del país.

Inkaterra

Km 63 de la carretera
Cuzco-Urubamba-Písac-Calca,
Valle Sagrado de los Incas, Cuzco
Río Madre De Dios Km15,
Puerto Maldonado
(T) 610-0400

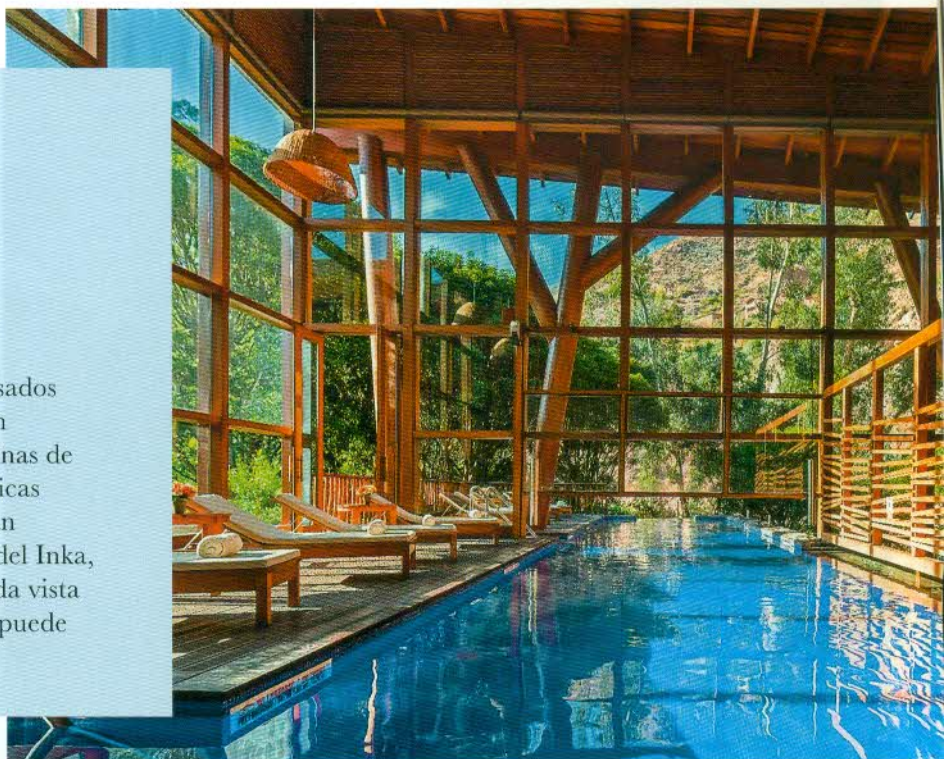
Con un diseño *rustic chic*, inspirado en la arquitectura tradicional de la zona, los *spas* de la cadena Inkaterra aprovechan la ubicación de los hoteles, situados en la naturaleza de las montañas, los ríos y la vegetación de Cuzco y Tambopata. Si se está en el Valle Sagrado, uno puede disfrutar de un tratamiento de piedras calientes andinas o de un masaje llamado “terapia para el caminante”, que ayuda a drenar y estirar las piernas cansadas después de un día de *trekking*; mientras que, en Tambopata, el tratamiento de purificación amazónica, a base de uña de gato, es uno de los más recomendados. En ambos casos, los tratamientos se basan en productos 100 % naturales de la zona, derivados de hierbas medicinales nativas, ya que parte fundamental de la propuesta es combinar relajación y espiritualidad.



Kallpa Spa

Av. Ferrocarril S/N,
Urubamba, Valle Sagrado
(T) 581-1777

Sus originales tratamientos basados en ingredientes usados desde la época de los incas; su piscina que se divide en interior y al aire libre con temperatura regulada; piscinas de hidromasaje, duchas de agua Vichy y camas subacuáticas especiales para masajes son algunos elementos que han convertido a Kallpa Spa, ubicado en el hotel Tambo del Inka, en uno de los mejores de Sudamérica. Y su privilegiada vista del Valle Sagrado, por supuesto, es un plus que no se puede pasar por alto.



Swissôtel

Av. Santo Toribio 173-Vía Central 150,
Centro Empresarial Real San Isidro
(T) 421-4400

El *spa* del Swissôtel promete armonizar la energía del cuerpo gracias a los beneficios de tres poderosas armas: la hidroterapia, la cromoterapia y la aromaterapia que trabaja con aceites esenciales que nos remiten a “un prado de flores alpinas”. Cuenta, además, con piscinas climatizadas, sauna a vapor, sauna seco y jacuzzi, y tratamientos que van desde el Oro fit hasta el de terapia con caviar y el prometedor Juventud eterna a base de vitamina C concentrada.

Estée Lauder Spa

Av. Javier Prado Este 4200,
Santiago de Surco
(T) 98114-3610

Hacer una pausa en tu día en un espacio creado especialmente para ti, es la filosofía detrás de los *spas* de Estée Lauder. En el que está ubicado en Ripley del C. C. Jockey Plaza, se combina la ubicación ideal para sacarle la vuelta a la rutina con el conocimiento de expertos, tecnología y los mejores ingredientes para la piel. Hay varios tratamientos que pueden escogerse. Además de las más clásicas limpiezas faciales, está el masaje facial shiatsu, que funciona muy bien para hidratar y para aliviar el estrés; el uso de piedras de jade genera un placer especial por su frescura que ayuda a activar la circulación y mejorar la oxigenación; las piedras calientes, por otro lado, aprovechan antiguas técnicas de energía y meditación.

