



[Accueil](#) > [destinations](#) > Amérique du Sud



[Vous lisez J'ai mon voyage!](#)

[Pérou : Cusco et la Vallée sacrée](#)



Les terrasses de Moray: parmi les bijoux de la Vallée sacrée

Par Nathalie De Grandmont ----- On peut difficilement partir au Pérou sans aller voir de près

l'héritage laissé par la civilisation des Incas. Or, c'est l'ancienne capitale de cet empire, la ville de Cusco, qui constitue le principal carrefour pour aller à la rencontre des Incas d'hier et de leurs descendants. En plus d'être le point de départ pour se rendre à Machu Picchu (voir le reportage précédent), Cusco se trouve aux portes de la Vallée sacrée, qui possède aussi d'étonnantes sites archéologiques Incas, perdus au milieu de paysages spectaculaires.



Cusco possède un grand nombre de bâtiments de l'époque coloniale espagnole

Cusco: trésors incas et coloniaux

Les voyageurs qui s'intéressent à l'histoire peuvent difficilement éviter de faire escale dans la ville de Cusco. D'ailleurs, comme Cusco est perchée à 3400 mètres d'altitude, plusieurs spécialistes conseillent même d'y passer quelques jours, pour s'acclimater à l'altitude avant d'entreprendre le voyage vers Machu Picchu. L'idée n'est pas mauvaise; d'autant plus que Cusco possède de nombreux musées, églises et vestiges incas, qui justifient aisément 3 jours de visite...



Cusco se trouve dans une cuvette, encerclée par les montagnes

Déjà, la ville se trouve dans une sorte de cuvette, encerclée par les montagnes; comme on le perçoit aisément sur la Plaza de Armas. Encerclée par des arches, cette grande place compte plusieurs des emblèmes de la ville, dont l'imposante cathédrale baroque, l'église de la Compagnie de Jésus et la statue de Pachacutec, l'empereur inca le plus renommé. D'ailleurs, cette statue évoque aussi la triste chute de l'empire, auquel les conquistadors espagnols ont mis fin, au milieu du 16ème siècle.



La cathédrale, vue à travers les arches qui encerclent la place

Ayant été la capitale de l'empire inca au moment de son apogée, Cusco possède encore de nombreux vestiges incas, qui ont ensuite été mêlés ou camouflés dans des bâtiments de l'époque coloniale espagnole. Ainsi, dans le centre historique, de nombreux murs possèdent des fondations de l'époque inca, aisément reconnaissables à la taille imposante des pierres. Il y a aussi de nombreux monastères et églises (dont la cathédrale) qui ont été construits par les Espagnols, sur le site d'anciens palais ou temples incas. L'un des meilleurs exemples de cela demeure le Sanctuaire Santo Domingo (ou Koricanha), qui fut construit par les Dominicains sur les lieux du "Temple du Soleil", où les Incas vénéraient leurs dieux principaux.



A la base de plusieurs murs, on reconnaît les fondations de l'époque Inca



A l'hôtel Inkaterra La Casona, emménagé dans un ancien manoir du 16ème siècle

A cause de son riche patrimoine, Cusco possède aussi une foule d'hôtels de charme, dont plusieurs occupent des sites historiques. C'est le cas de l'Hôtel Inkaterra La Casona, qui se trouve dans un ancien manoir du 16ème siècle, ayant appartenu à un conquistador espagnol . Cet hôtel ne compte qu'une dizaine de chambres mais il figure sur la liste des « meilleurs écolodges du monde » du National Geographic. Ses salons, son restaurant et ses chambres reflètent tous un grand souci du détail, la plupart ayant été décorés avec des meubles coloniaux, des textiles et des objets d'art locaux.



Vue sur la vallée (Photo Inkaterra hacienda)

Vallée sacrée :

A Cusco, on croise aussi beaucoup de paysans des montagnes voisines, qui viennent y vendre leurs denrées: dans les rues et les parcs de la ville, de même qu'au marché San Pedro. Ce scénario n'a rien d'étrange car Cusco constitue aussi la porte d'entrée de la Vallée sacrée, qui

regroupe plusieurs villages, situés entre Písac et Ollantaytambo. Traversée par la rivière Urubamba, cette vallée était très appréciée des Incas pour ses conditions géographiques et climatiques, à tel point qu'ils en avaient fait leur potager et leur grenier, pour la production de maïs.





La Vallée sacrée sert encore de grenier, pour plusieurs communautés

Perchée dans les Andes, cette vallée nous offre plusieurs panoramas spectaculaires, au milieu desquels se cachent quelques sites archéologiques étonnants, dont les mystérieuses terrasses de Moray. On raconte que ces terrasses en formes concentriques servaient de site d'expérimentation agricole pour les Incas, car la position des terrasses permettait de simuler une vingtaine de microclimats différents. Par conséquent, les scientifiques croient que Moray a servi à prévoir les rendements agricoles, non seulement dans la Vallée sacrée mais aussi dans d'autres parties de l'empire inca.

A Cusco, quelques agences réceptives comme Condor Travel proposent aussi aux visiteurs d'aller rencontrer des communautés de paysans, qui vivent encore dans cette vallée sacrée, en perpétuant des méthodes et des traditions semblables à celles des Incas d'autrefois... Pour ses projets de développement et de tourisme durable, Condor Travel collabore notamment avec la communauté de Mismanay, qui compte environ 170 familles, dont une vingtaine sont directement impliquées dans les activités d'accueil touristique. Ce jour-là, nous avons donc traversé une partie de la vallée, puis grimpé jusqu'au village de la communauté, à 3500 mètres d'altitude.



Plusieurs communautés accueillent des visiteurs pour une journée



Les femmes pratiquent encore le tissage, notamment avec de la laine d'alpaga

Nous y avons été accueillis avec quelques airs andins, bien sûr, mais également par Flora et sa bande de copines, tous sourires alors qu'elles nous remettaient des colliers de fleurs, en guise de bienvenue. Puis, les femmes nous ont invité à goûter plusieurs produits typiques qu'elles nous avaient préparé : du maïs, des pommes de terre, des sauces épicées, du fromage et du thé de coca, qui aide beaucoup à contrer le mal de l'altitude. Ensuite, elles nous ont montré comment elles tissaient leurs fils de laine d'alpaga, après les avoir teint avec une grande variété de plantes et d'herbes qui poussent dans la région.





Pour moi, personnellement, cette rencontre avec la communauté de Mismanay a été un moment à la fois intéressant et émouvant et surtout, une de mes plus belles découvertes dans la Vallée sacrée... Nul doute, ce type d'excursions a de quoi plaire aux visiteurs, puisqu'il permet aussi de faire le pont entre le patrimoine laissé par les Incas et celui qui reste encore à bâtir...

[Lire la première partie : En route vers le Macchu Picchu](#)

Informations pratiques:

S'y rendre : Vols vers Lima par LAN ou Air Canada.

Ensuite, de nombreux vols internes permettent de rejoindre Cusco (env. 1h15 de vol) Une fois à Cusco, différents voyagistes réceptifs proposent des excursions dans les villages de la Vallée sacrée.

Suggestions d'hébergement:

Dans la Vallée sacrée: L'hiver dernier, le groupe Inkaterra a inauguré un nouvel hôtel contemporain mais d'inspiration coloniale: l'Inkaterra Hacienda Urubamba, situé en plein cœur de la vallée sacrée. Un hôtel avec des chambres et suites très élégantes, décorées avec des textiles locaux. En plus de posséder son propre jardin organique (qui fournit le restaurant), l'hôtel propose aussi plusieurs excursions dans la Vallée sacrée.

A Cusco: Inkaterra La Casona: www.inkaterra.com

Informations supplémentaires: <http://www.peru.travel/en-ca/>



A l'hôtel Inkaterra La Casona