

› INKATERRA ‹
AUTHENTIC NATURE TRAVEL IN PERU
SINCE 1975

MACHU PICCHU

- Guía del Viajero -

En medio de los bosques de nubes, el Santuario Histórico de Machu Picchu es el destino más visitado de Perú y, desde 2007, una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo. A 2,450 metros sobre el nivel del mar, esta ciudadela inca del siglo XV impresiona con sus muros de piedra, contruidos entre las montañas: Machu Picchu y Huayna Picchu.

Con una historia que abarca el esplendor inca, la conquista española y su redescubrimiento por Hiram Bingham, Machu Picchu es también reconocido como una maravilla natural. Alberga la mayor colección de orquídeas nativas y especies de aves exóticas como el Gallito de las Rocas (*Rupicola peruviana*). Para disfrutar al máximo su visita, hemos preparado una guía especial que le ayudará a tener un gran viaje.



► IDIOMA

Los idiomas oficiales son el español (80% de la población), el quechua (altiplano y regiones andinas), y el Aymara (en el altiplano de Puno). Es posible comunicarse en inglés con los trabajadores de servicios turísticos como guías, empleados de agencias de viajes y personal de hoteles de 3 a 5 estrellas.

► CLIMA Y EQUIPAJE RECOMENDADO

Durante la época de lluvias (noviembre-marzo), las mañanas suelen ser despejadas y secas, con lluvias intensas por la tarde. La temperatura diurna promedio es de 18°C (64°F), bajando a 15°C (50°F) en la noche.

En la época seca (abril-octubre), los días son soleados y cálidos (20°-25°C / 68°-77°F), mientras que las noches son frías, a menudo cerca de 0°C (32°F) en junio y julio. Se recomienda llevar ropa abrigada, un abrigo impermeable y usar bloqueador solar debido a la intensidad del sol.

Para obtener información actualizada, consulte el pronóstico del tiempo en espanol.weather.com. Se recomienda traer:

- Ropa ligera y cómoda para el día y abrigada para la noche
- Botas o zapatos para caminar
- Impermeable o casaca
- Mochila o maleta de mano para excursiones
- Sombrero o gorro
- Lentes de sol
- Bastón de caminata (en caso sea necesario)
- Binoculares y cantimplora
- Medicina básica o kit de primeros auxilios (pastillas para males menores, venditas adhesivas, algodón, alcohol)
- Bloqueador solar y bálsamo labial
- Repelente de insectos
- Paños húmedos o gel antibacterial





► LLEGADA Y TRANSPORTE

Cusco es la principal puerta de entrada hacia Machu Picchu y el Valle Sagrado de los Incas. Se puede llegar fácilmente en avión, con vuelos diarios desde Lima y otras ciudades del Perú. El trayecto desde Lima dura aproximadamente 1 hora y 15 minutos, y el aeropuerto Alejandro Velasco Astete (CUZ) se encuentra a solo 15 minutos del centro histórico de la ciudad. También es posible llegar por vía terrestre desde Lima, en un viaje de entre 18 y 22 horas, según la ruta y las condiciones del camino, con servicios de buses interprovinciales que operan regularmente.

Desde Cusco, existen dos opciones para llegar a Machu Picchu:

- **Camino Inca:** Caminatas de 1, 2 o 5 días, con pernocte en campamentos a lo largo de la ruta.
- **Tren:** Desde Cusco (aproximadamente 3.5 horas) u Ollantaytambo (1.5 horas) hasta Machu Picchu Pueblo, seguido de un trayecto en bus (20 minutos) hasta la ciudadela. Los buses operan cada 30–40 minutos desde las 5:30 a.m. hasta las 3:00 p.m., con retornos hasta las 5:45 p.m. (aproximadamente US\$25 por persona).

A su llegada a Machu Picchu Pueblo, un miembro del equipo de Inkatererra lo recibirá y asistirá con su equipaje y traslado al **Inkatererra Machu Picchu Pueblo Hotel o El MaPi byInkatererra**.

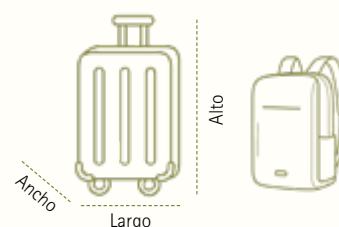
► INFORMACIÓN SOBRE PESOS Y DIMENSIONES DE EQUIPAJE

Antes de viajar, verifique las restricciones de equipaje de su aerolínea en cuanto a peso y número de piezas permitidas. Como referencia general, muchas aerolíneas que operan dentro del Perú permiten hasta 23 kg (50 lbs) para equipaje de bodega y hasta 10 kg (22 lbs) para equipaje de mano. Si su itinerario incluye varios destinos, se recomienda llevar equipaje ligero con lo esencial para mayor comodidad.

Límites de equipaje en tren a Machu Picchu

Si viaja a Machu Picchu en tren con Peru Rail o Inca Rail, tenga en cuenta que solo se permite un equipaje de mano por pasajero; por ello, se recomienda llevar equipaje ligero con lo esencial para mayor comodidad. Las restricciones son:

Peso máximo:	8 kg (17 lbs)
Dimensiones máximas:	Peru Rail: Total de 157 cm (62 pulgadas), sumando alto + largo + ancho Inca Rail: Total de 118 cm (46 pulgadas), sumando alto + largo + ancho
Ejemplos de equipaje permitido:	maleta, mochila, bolso, maletín





► ACLIMATACIÓN

La aclimatación es el proceso en el que el cuerpo se adapta a la baja concentración de oxígeno a gran altitud. Dado que Perú cuenta con regiones a distintas alturas, se recomienda visitar primero destinos de menor altitud antes de ascender a zonas más elevadas. Este proceso puede tomar algunos días, durante los cuales el cuerpo se ajusta gradualmente a la reducción de oxígeno, mejorando su capacidad de adaptación.

► PREVENCIÓN DEL MAL DE ALTURA

El mal de altura, o "soroche", es causado por la baja presión de aire en altitudes superiores a 2,400 metros (8,000 pies). Cusco se encuentra a 3,300 metros (10,800 pies). Sus principales síntomas incluyen dolor de cabeza, náuseas y mareos, y suele ocurrir cuando se asciende demasiado rápido. Para prevenirlo, evite comer en exceso antes de viajar, descanse al llegar, limite las caminatas el primer día, evite el alcohol y manténgase hidratado.

► SALUD Y PREVENCIÓN DURANTE EL VIAJE

Para evitar problemas de salud durante su viaje, tenga especial cuidado con la alimentación y el agua. Se recomienda consumir solo agua embotellada o hervida y evitar alimentos crudos, exóticos o de vendedores ambulantes. En caso de necesitar asistencia médica, puede solicitar ayuda en la recepción del hotel. Los hospitales y clínicas en Lima y otras ciudades principales ofrecen servicios adecuados y pueden coordinar directamente con su seguro de salud o de viajes.

Para mayor tranquilidad, se sugiere contratar un seguro de viaje con cobertura en caso de emergencias médicas, cancelaciones, pérdida de equipaje u otros imprevistos.

En el caso de Machu Picchu, es importante considerar que el santuario cuenta con senderos irregulares, escaleras empinadas y desniveles pronunciados. Se recomienda estar en buena condición física y tomar precauciones frente al mal de altura u otros malestares comunes en la zona. El sitio no es accesible para personas en sillas de ruedas ni con movilidad reducida, debido a la topografía y estructura del lugar. Algunas excursiones también pueden requerir ascensos a mayor altitud. Le sugerimos consultar con su médico antes del viaje y tomar las medidas necesarias para garantizar una experiencia segura y placentera.

► DIVISA / TARJETAS DE CRÉDITO / TIPO DE CAMBIO

La moneda oficial del Perú es el Sol (S/. o PEN), dividido en 100 céntimos. Los billetes en circulación son de 10, 20, 50, 100 y 200 soles, mientras que las monedas incluyen 1, 2 y 5 soles, además de 10, 20 y 50 céntimos. Aunque el dólar estadounidense es ampliamente aceptado en hoteles (generalmente solo para montos pequeños), restaurantes y tiendas de ciudades principales, se recomienda el uso del sol.

Las tarjetas de crédito más utilizadas son: Visa, MasterCard, American Express y Diners Club; aunque no todos los comercios las aceptan, especialmente en provincias, donde se recomienda llevar efectivo en soles. En Inkaterra se aceptan pagos con tarjeta de crédito.



Las casas de cambio, ubicadas en el centro de las ciudades y cerca de cajeros automáticos, suelen ofrecer mejores tasas de cambio que bancos y hoteles. En el aeropuerto, hay una casa de cambio en el primer piso y cajeros automáticos en el segundo piso. Si al finalizar su viaje aún tiene dólares, puede cambiarlos nuevamente a dólares antes de su vuelo internacional. Para consultar el tipo de cambio actualizado, visite www.xe.com/ucc/.

► COMUNICACIÓN / TELÉFONO / WI-FI

Cuando haga llamadas internacionales desde Perú marque:

00 + código del país + código de la ciudad + N° de teléfono.

Para llamadas nacionales: **0 + código de la ciudad + N° de teléfono.** Hay conexión internet y a Wi-Fi en la mayoría de los hoteles en Perú por lo que le será fácil comunicarse vía WhatsApp. Todos nuestros hoteles en Cusco cuentan con Wi-Fi y buena cobertura de datos móviles.

► ELECTRICIDAD / VOLTAJE

El voltaje común en el país es de 220 voltios. La mayoría de hoteles de 4 y 5 estrellas tienen enchufes de 110 voltios, (la mayor parte de dispositivos eléctricos poseen voltajes ajustables de 110 a 220 v). La mayoría de enchufes se encuentran dentro de los baños del hotel o cerca de las camas, mientras que algunos hoteles (no todos), ofrecen transformadores portátiles (a solicitud).

Si requiere adaptadores o transformadores de voltaje, puede solicitarlos en recepción. A continuación, los tipos de enchufes que puede encontrar en Perú:



Enchufe tipo A



Enchufe tipo B



Enchufe tipo C



► SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN EL VIAJE

Recomendamos cuidar sus objetos personales, como lo haría en cualquier área cosmopolita; especialmente en zonas turísticas y mercados. Aprender algunas frases en castellano antes de su viaje, lo ayudará a parecer un viajero más consciente. Le recomendamos las siguientes medidas de precaución:

- Asegúrese de que su pasaporte tenga una vigencia mínima de 6 meses antes de su viaje.
- Obtenga copias de su pasaporte, boletos de avión y reservas de hotel.
- Guarde sus documentos originales de viaje (pasaporte, pasajes, reservas de hotel, etc.) en la caja fuerte del hotel y lleve solo fotocopias. **IMPORTANTE:** En la entrada a la ciudadela de Machu Picchu sí se requiere presentar el pasaporte o documento de identidad original.
- Infórmese sobre las zonas inseguras y evite visitarlas, especialmente por la noche.
- Cambie dinero únicamente en bancos, casas de cambio o en su hotel, evitando hacerlo en la vía pública a plena vista.
- Aunque no hay una amenaza directa hacia usted, esté atento(a) a carteristas, especialmente en lugares concurridos como aeropuertos, mercados y sitios turísticos.

► ATRACCIONES PRINCIPALES

Sitio Arqueológico de Machu Picchu (a 25 min en bus desde Machu Picchu Pueblo)

Construida en el siglo XV a 2,450 m s. n. m., esta ciudadela inca es una obra maestra de arquitectura entre montañas y bosque nuboso. Según estudios de Yale, pudo ser un refugio de la nobleza, y su entorno conserva gran biodiversidad con orquídeas, mariposas y más de 300 especies de aves. Recorrer templos, terrazas, fuentes y escalinatas es adentrarse en el esplendor del Tahuantinsuyo, hoy Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y uno de los destinos más emblemáticos del mundo.



Montaña Wayna Picchu (acceso desde el extremo norte del sitio arqueológico)

La icónica montaña que aparece en el fondo de las fotos clásicas. El ascenso es exigente y estrecho, pero ofrece vistas espectaculares del sitio arqueológico y del valle del Urubamba. A lo largo del camino se encuentran estructuras poco exploradas como el Templo de la Luna. Requiere entrada adicional y reserva anticipada.

Montaña Huchuy Picchu (ingreso junto a la entrada de Wayna Picchu)

Esta opción más accesible ofrece una corta caminata con hermosas vistas del sitio arqueológico desde un ángulo diferente. Su nombre en quechua significa "pequeña montaña". Ideal para quienes prefieren una experiencia menos exigente pero igualmente gratificante.



Montaña Putukusi (frente al sitio arqueológico, al otro lado del río Urubamba)

Conocida como la "montaña feliz" en quechua, ofrece una vista panorámica de Machu Picchu desde una perspectiva menos conocida. Su ascenso es exigente y no cuenta con acceso turístico oficial, por lo que solo se recomienda para excursionistas experimentados, idealmente con guía.

Machu Picchu Pueblo (también conocido como Aguas Calientes)

Pequeño pueblo andino ubicado al pie del sitio arqueológico, rodeado de montañas y vegetación exuberante. Cuenta con servicios básicos como restaurantes, farmacias, tiendas, aguas termales, un museo local y mercado de artesanías. Es el punto de llegada para todos los visitantes, donde se ubican las estaciones de tren y los buses hacia la ciudadela.



› INKATERRA ◀

MACHU PICCHU PUEBLO HOTEL

PERU

Ubicado bajo el Santuario Histórico de Machu Picchu, Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel se extiende sobre 5 hectáreas (12.3 acres) de bosque nuboso restaurado. Construido con materiales locales como piedra, adobe y eucalipto, recrea la atmósfera de un pueblo andino. Sus 81 casitas ofrecen vistas a exuberantes jardines, hogar de la colección de orquídeas nativas más grande del mundo (372 especies). Además, el hotel lidera iniciativas de conservación como la plantación del té orgánico negro y verde (Ganador de medalla de plata y oro) y el registro de 311 especies de aves.





► INSTALACIONES Y SERVICIOS

Durante su estadía, podrá disfrutar de dos espacios gastronómicos: el comedor principal, ideal para una cena elegante, y Café Inkaterra, perfecto para almuerzos o bebidas en cualquier momento del día. Ambos ofrecen una cocina creativa basada en ingredientes frescos y locales, como quinua, maíz, trucha y carne frescas, junto a una cuidada selección de vinos sudamericanos.

Para relajarse después de explorar la ciudadela, el UNU Spa ofrece tratamientos que combinan técnicas ancestrales con recursos naturales del entorno. Destaca el Sauna Andino, construido con bambú y hojas de eucalipto, así como sus pozas naturales con agua de manantial, ideales para una pausa reparadora. Tenemos también el Ecocentro, que es el punto de encuentro para conocer las excursiones y actividades disponibles junto a nuestros guías exploradores de Inkaterra.



EL MAPI

HOTEL MACHU PICCHU
byInkaterra

Moderno, funcional y acogedor, El Mapi byInkaterra se encuentra en el corazón de Machu Picchu Pueblo. Su diseño luminoso, con techos altos y ventanales panorámicos, crea un ambiente relajado ideal para descansar tras explorar el Santuario Histórico de Machu Picchu.





► INSTALACIONES Y SERVICIOS

La Cafetería ofrece desayuno buffet, almuerzo buffet y cena a la carta, con una propuesta ligera, saludable y reconfortante que se adapta a todos los momentos del día. El restaurante está abierto al público y es una excelente opción para viajeros que desean una comida completa antes o después de visitar Machu Picchu.

El Bar de El MaPi, también abierto al público, es el lugar ideal para relajarse en un ambiente moderno y casual. Ofrece una variada carta de cócteles, jugos y aperitivos, y cuenta con happy hour diario, perfecto para cerrar el día con un pisco sour o su bebida favorita.

El Spa del Bosque brinda una experiencia de bienestar inspirada en la naturaleza. Sus tratamientos, que incluyen masajes relajantes, aromaterapia y purificación inca, utilizan hierbas locales y elementos autóctonos. El área de relajación cuenta con sauna y poza, pensadas para revitalizar cuerpo y mente tras un día de exploración.





► MATERIAL INFORMATIVO

Además de la información disponible en nuestra página web www.inkaterra.com, hemos seleccionado algunos links que pueden ser de su interés:

[Portal oficial de la marca Perú](#)

[FROMMERS - Cusco Travel Guide](#)

[Travel + Leisure – How to Travel to Machu Picchu](#)

► RECOMENDACIONES GASTRONÓMICAS Y DE OCIO

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo](#)



www.inkaterra.com