

› INKATERRA ◀
AUTHENTIC NATURE TRAVEL IN PERU
SINCE 1975

CUSCO

– Guía del Viajero –

Descubra Cusco, antigua capital del Imperio Inca y luego una de las principales ciudades del Virreinato del Perú, donde el encuentro entre la cultura precolombina y el legado colonial se hace visible en cada calle y plaza. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983, la ciudad narra su historia a través de templos ancestrales, iglesias barrocas y las tradiciones vivas de su gente.

Mientras recorre la Plaza Mayor o las calles empedradas del barrio de San Blas, visite la Catedral, la Iglesia de La Merced o el santuario de Coricancha, y sienta cómo la historia se entrelaza con el orgullo local y la vida cotidiana. Para ayudarle a aprovechar al máximo su visita, hemos preparado esta guía para un viaje inolvidable.





► IDIOMA

Los idiomas oficiales son el español (80% de la población), el quechua (altiplano y regiones andinas), y el Aymara (en el altiplano de Puno). Es posible comunicarse en inglés con los trabajadores de servicios turísticos como guías, empleados de agencias de viajes y personal de hoteles de 3 a 5 estrellas.

► CLIMA Y EQUIPAJE RECOMENDADO

Durante la temporada de lluvias (noviembre a marzo), las mañanas suelen ser despejadas y secas, con lluvias intensas por la tarde. La temperatura promedio durante el día es de 18 °C (64 °F), descendiendo a unos 15 °C (59 °F) por la noche.

En la temporada seca (abril a octubre), los días son soleados y templados (20 °C–25 °C / 68 °F–77 °F), mientras que las noches pueden ser frías, llegando a 0 °C (32 °F) en junio y julio. Se recomienda usar protector solar debido a la intensidad del sol en altitud, así como llevar abrigo e impermeable.

Para obtener información actualizada, consulte el pronóstico del tiempo en espanol.weather.com. Se recomienda traer:

- Ropa ligera y cómoda para el día y abrigada para la noche
- Botas o zapatos para caminar
- Impermeable o casaca
- Mochila o maleta de mano para excursiones
- Sombrero o gorro
- Lentes de sol
- Bastón de caminata (en caso sea necesario)
- Binoculares y cantimplora
- Medicina básica o kit de primeros auxilios (pastillas para males menores, vendas adhesivas, algodón, alcohol)
- Bloqueador solar y bálsamo labial
- Repelente de insectos
- Paños húmedos o gel antibacterial





► LLEGADA Y TRANSPORTE

Cusco es la principal puerta de entrada al Valle Sagrado y a Machu Picchu. Se puede llegar fácilmente por vía aérea, con vuelos diarios desde Lima y otras ciudades del Perú. El trayecto desde Lima toma aproximadamente **1 hora y 15 minutos**, y el aeropuerto Alejandro Velasco Astete (CUZ) está ubicado a solo **15 minutos** del centro histórico de la ciudad.

Aunque menos común, también es posible llegar por carretera desde Lima, en un viaje que puede durar entre 18 y 22 horas, dependiendo de la ruta y condiciones del camino. Existen servicios de buses interprovinciales que cubren esta ruta con salidas regulares.

Las excursiones en la ciudad de Cusco y alrededores pueden realizarse en camionetas o furgonetas, aunque también es posible explorar la zona en bicicleta o a caballo. Algunos sitios arqueológicos requieren cierto grado de agilidad física, por lo que pueden presentar dificultades para personas con movilidad reducida.

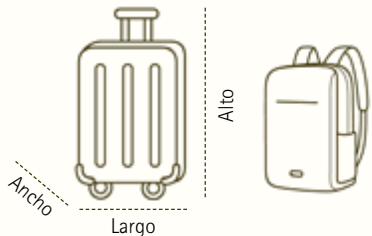
► INFORMACIÓN SOBRE PESOS Y DIMENSIONES DE EQUIPAJE

Antes de viajar, verifique las restricciones de equipaje de su aerolínea en cuanto a peso y número de piezas permitidas. Como referencia general, muchas aerolíneas que operan dentro del Perú permiten hasta 23 kg (50 lbs) para equipaje de bodega y hasta 10 kg (22 lbs) para equipaje de mano. Si su itinerario incluye varios destinos, se recomienda llevar equipaje ligero con lo esencial para mayor comodidad.

Límites de equipaje en tren a Machu Picchu

Si viaja a Machu Picchu en tren con Peru Rail o Inca Rail, tenga en cuenta que solo se permite un equipaje de mano por pasajero; por ello, se recomienda llevar equipaje ligero con lo esencial para mayor comodidad. Las restricciones son:

Peso máximo:	8 kg (17 lbs)
Dimensiones máximas:	Peru Rail: Total de 157 cm (62 pulgadas), sumando alto + largo + ancho Inca Rail: Total de 118 cm (46 pulgadas), sumando alto + largo + ancho
Ejemplos de equipaje permitido:	maleta, mochila, bolso, maletín





► ACLIMATACIÓN

La aclimatación es el proceso en el que el cuerpo se adapta a la baja concentración de oxígeno a gran altitud. Dado que Perú cuenta con regiones a distintas alturas, se recomienda visitar primero destinos de menor altitud antes de ascender a zonas más elevadas. Este proceso puede tomar algunos días, durante los cuales el cuerpo se ajusta gradualmente a la reducción de oxígeno, mejorando su capacidad de adaptación.

► PREVENCIÓN DEL MAL DE ALTURA

El mal de altura, o "soroche", es causado por la baja presión de aire en altitudes superiores a 2,400 metros (8,000 pies). Cusco se encuentra a 3,300 metros (10,800 pies). Sus principales síntomas incluyen dolor de cabeza, náuseas y mareos, y suele ocurrir cuando se asciende demasiado rápido. Para prevenirlo, evite comer en exceso antes de viajar, descanse al llegar, limite las caminatas el primer día, evite el alcohol y manténgase hidratado.

► SALUD Y PREVENCIÓN DURANTE EL VIAJE

Para evitar problemas de salud durante su viaje, tenga especial cuidado con la alimentación y el agua. Se recomienda consumir solo agua embotellada o hervida y evitar alimentos crudos, exóticos o de vendedores ambulantes. En caso de necesitar asistencia médica, puede solicitar ayuda en la recepción del hotel. Los hospitales y clínicas en Lima y otras ciudades principales ofrecen servicios adecuados y pueden coordinar directamente con su seguro de salud o de viajes.

Para mayor tranquilidad, se sugiere contratar un seguro de viaje con cobertura en caso de emergencias médicas, cancelaciones, pérdida de equipaje u otros imprevistos.

► DIVISA / TARJETAS DE CRÉDITO / TIPO DE CAMBIO

La moneda oficial del Perú es el Sol (S/. o PEN), dividido en 100 céntimos. Los billetes en circulación son de 10, 20, 50, 100 y 200 soles, mientras que las monedas incluyen 1, 2 y 5 soles, además de 10, 20 y 50 céntimos. Aunque el dólar estadounidense es ampliamente aceptado en hoteles (generalmente solo para montos pequeños), restaurantes y tiendas de ciudades principales, se recomienda el uso del sol.

Las tarjetas de crédito más utilizadas son: Visa, MasterCard, American Express y Diners Club; aunque no todos los comercios las aceptan, especialmente en provincias, donde se recomienda llevar efectivo en soles. En Inkaterra se aceptan pagos con tarjeta de crédito.

Las casas de cambio, ubicadas en el centro de las ciudades y cerca de cajeros automáticos, suelen ofrecer mejores tasas de cambio que bancos y hoteles. En el aeropuerto, hay una casa de cambio en el primer piso y cajeros automáticos en el segundo piso. Si al finalizar su viaje aún tiene soles, puede cambiarlos nuevamente a dólares antes de su vuelo internacional. Para consultar el tipo de cambio actualizado, visite www.xe.com/ucc/.



► COMUNICACIÓN / TELÉFONO / WI-FI

Cuando haga llamadas internacionales desde Perú marque:

00 + código del país + código de la ciudad + N° de teléfono

Para llamadas nacionales: **0 + código de la ciudad + N° de teléfono**. Hay conexión internet y a Wi-Fi en la mayoría de los hoteles en Perú por lo que le será fácil comunicarse vía WhatsApp. Todos nuestros hoteles en Cusco cuentan con Wi-Fi y buena cobertura de datos móviles.

► ELECTRICIDAD / VOLTAJE

El voltaje común en el país es de 220 voltios. La mayoría de hoteles de 4 y 5 estrellas tienen enchufes de 110 voltios, (la mayor parte de dispositivos eléctricos poseen voltajes ajustables de 110 a 220 v). La mayoría de enchufes se encuentran dentro de los baños del hotel o cerca de las camas, mientras que algunos hoteles (no todos), ofrecen transformadores portátiles (a solicitud).

Si requiere adaptadores o transformadores de voltaje, puede solicitarlos en recepción. A continuación, los tipos de enchufes que puede encontrar en Perú:



Enchufe tipo A



Enchufe tipo B



Enchufe tipo C



► SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN EL VIAJE

Recomendamos cuidar sus objetos personales, como lo haría en cualquier área cosmopolita; especialmente en zonas turísticas y mercados. Aprender algunas frases en castellano antes de su viaje, lo ayudará a parecer un viajero más consciente. Le recomendamos las siguientes medidas de precaución:

- Asegúrese de que su pasaporte tenga una vigencia mínima de 6 meses antes de su viaje.
- Obtenga copias de su pasaporte, boletos de avión y reservas de hotel.
- Guarde sus documentos originales de viaje (pasaporte, pasajes, reservas de hotel, etc.) en la caja fuerte del hotel y lleve solo fotocopias. **IMPORTANTE:** En la entrada a la ciudadela de Machu Picchu si se requiere presentar el pasaporte o documento de identidad original.
- Infórmese sobre las zonas inseguras y evite visitarlas, especialmente por la noche.
- Cambie dinero únicamente en bancos, casas de cambio o en su hotel, evitando hacerlo en la vía pública a plena vista.
- Aunque no hay una amenaza directa hacia usted, esté atento(a) a carteristas, especialmente en lugares concurridos como aeropuertos, mercados y sitios turísticos.

› INKATERRA ‹

LA CASONA
CUSCO - PERU

Inkaterra La Casona es el primer hotel boutique de Cusco y el primer hotel peruano en formar parte de Relais & Châteaux. Ubicada en la Plaza de las Nazarenas, esta mansión del siglo XVI ha sido cuidadosamente restaurada para reflejar el encuentro de culturas y tradiciones. Su historia incluye la estadía del conquistador Diego de Almagro (1534) y del libertador Simón Bolívar tras la batalla de Ayacucho (1825).





► LA EXPERIENCIA

Armoniosamente restaurada enfatizando su arquitectura original, Inkaterra La Casona refleja el encuentro de culturas y tradiciones a través de cuatro siglos. Su decoración muestra la autenticidad del Cusco a través de muebles coloniales y murales originales, los cuales se mezclan con elementos contemporáneos.

► INSTALACIONES & SERVICIOS

Las once suites rodean el patio principal y cuentan con chimeneas, pisos radiantes y amplias bañeras. Este hotel boutique alberga elegantes salones, un comedor y una sala de terapia. Para una experiencia exclusiva, el hotel opera a puertas cerradas y puede alquilarse en su totalidad.

La propuesta gastronómica destaca ingredientes locales en platos frescos y nutritivos, invitando a los huéspedes a descubrir los sabores de la cocina andina. Además, se pueden organizar excursiones privadas y eventos especiales con previa coordinación.

► ATRACCIONES PRINCIPALES

Templo de Qorikancha (a solo 10 min a pie de la Plaza de Armas de Cusco)

Antiguo templo inca dedicado al dios sol, considerado el recinto más sagrado del imperio. Sus muros de piedra perfectamente ensamblados sirven de base al Convento de Santo Domingo, reflejando la fusión entre culturas. Un imprescindible para entender el legado inca y la llegada del mundo colonial.



Catedral del Cusco (ubicada en la Plaza de Armas de Cusco)

También conocida como Catedral Basílica de la Virgen de la Asunción. Majestuosa construcción barroca erigida sobre el antiguo palacio inca de Viracocha. Alberga valiosas obras de arte de la Escuela Cusqueña, como la Última Cena con cuy. Es un testimonio imponente del mestizaje religioso y artístico del Perú colonial.

Parque Arqueológico de Sacsayhuamán

(a 2 km del centro histórico de Cusco, aprox. 10 min en auto)

Una de las obras maestras de la arquitectura inca, construida con enormes bloques de piedra ensamblados con precisión milimétrica. Desde su explanada se obtienen vistas panorámicas de la ciudad de Cusco. Cada año es escenario principal del Inti Raymi, la fiesta del sol.



Complejo arqueológico de Q'enqo (a 4 km del centro de Cusco, aprox. 15 min en auto)

Centro ceremonial inca labrado en roca, con altares, canales y pasajes subterráneos dedicados a rituales. Su nombre significa "laberinto", y su diseño sinuoso revela el misticismo de la cosmovisión andina. Forma parte del circuito de sitios arqueológicos cercanos a Sacsayhuamán.

Mercado de San Pedro (a 10 min a pie de la Plaza de Armas de Cusco)

Colorido y vibrante, este mercado es el corazón cotidiano de Cusco. Ideal para saborear jugos naturales, ver productos andinos tradicionales y observar la vida local en movimiento. Una parada deliciosa y auténtica para viajeros curiosos.





► MATERIAL INFORMATIVO

Además de la información disponible en nuestra página web www.inkaterra.com, hemos seleccionado algunos links que pueden ser de su interés:

[Portal oficial de la marca Perú](#)

[FROMMERS - Cusco Travel Guide](#)

[JORDAN GASSNER – Cusco Travel Guide: A Complete look at a high altitude city](#)

[SALKANTAY TREKKING: Cusco Travel Guide: Tips and Recommendations for your Trip](#)

► RECOMENDACIONES GASTRONÓMICAS Y DE OCIO

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo](#)



www.inkaterra.com