

RECOMENDACIONES DE VIAJE



Viaje para entender un mundo donde las culturas antiguas, absorbidas por un gran imperio Inca viven rodeadas del esplendor colonial y sofisticación contemporánea.

Como esta puede ser la primera vez que viaja a Perú, con el fin de captar plenamente su magia y mística, es necesario entender qué esperar. Hemos preparado información importante para su visita a Perú y cómo organizarse para su viaje. Por favor, lea este documento mientras se prepara para el que será uno de los más increíbles viajes de su vida.

IDIOMA

En el Perú, el idioma oficial es el español, hablado por la mayoría de la población. También son oficiales el quechua, extendido en el altiplano y regiones andinas, y el Aymara, propio del altiplano de Puno. En las comunidades nativas amazónicas, además, se preservan lenguas originarias como el Ese'Eja, el Matsigenka y el Harakbut, entre otras. Para los viajeros, es posible comunicarse en inglés con los trabajadores de servicios turísticos, incluyendo guías, agencias de viajes, personal de hoteles de 3 a 5 estrellas, así como de lodges y operadores de excursiones.

DIVISA / TARJETAS DE CRÉDITO / TIPO DE CAMBIO

La moneda oficial del Perú es el Sol (S/. o PEN), dividido en 100 céntimos. Los billetes en circulación son de 10, 20, 50, 100 y 200 soles, mientras que las monedas incluyen 1, 2 y 5 soles, además de 10, 20 y 50 céntimos. Aunque el dólar estadounidense es ampliamente aceptado en hoteles (generalmente solo para montos pequeños), restaurantes y tiendas de ciudades principales, se recomienda el uso del sol.

Las tarjetas de crédito más utilizadas son: Visa, MasterCard, American Express y Diners Club; aunque no todos los comercios las aceptan, especialmente en provincias, donde se recomienda llevar efectivo en soles. En Inkaterra se aceptan pagos con tarjeta de crédito.

Las casas de cambio, ubicadas en el centro de las ciudades y cerca de cajeros automáticos, suelen ofrecer mejores tasas de cambio que bancos y hoteles. En el aeropuerto, hay una casa de cambio en el primer piso y cajeros automáticos en el segundo piso. Si al finalizar su viaje aún tiene soles, puede cambiarlos nuevamente a dólares antes de su vuelo internacional. Para consultar el tipo de cambio actualizado, visite www.xe.com/ucc/.

COMUNICACIÓN / TELÉFONO / WI-FI

Cuando haga llamadas internacionales desde Perú marque:
00 + código del país + código de la ciudad + N° de teléfono.

Para llamadas nacionales:
0 + código de la ciudad + N° de teléfono.

Hay conexión internet y a Wi-Fi en la mayoría de los hoteles en Perú por lo que le será fácil comunicarse vía WhatsApp.

Todos nuestros **hoteles en Cusco** cuentan con Wi-Fi y buena cobertura de datos móviles. Nuestros **albergues en la selva** tienen telefonía fija limitada y sin señal celular. Inkaterra Reserva Amazónica no tiene Internet y en Hacienda Concepción y Amazon Field Station byInkaterra, el Wi-Fi es limitado. En caso de emergencias, el área de atención al viajero puede comunicarse con la oficina en la ciudad vía radio.



ELECTRICIDAD / VOLTAJE

El voltaje común en el país es de 220 voltios. La mayoría de hoteles de 4 y 5 estrellas tienen enchufes de 110 voltios, (la mayor parte de dispositivos eléctricos poseen voltajes ajustables de 110 a 220 v). La mayoría de enchufes se encuentran dentro de los baños del hotel o cerca de las camas, mientras que algunos hoteles (no todos), ofrecen transformadores portátiles (a solicitud).

Si requiere adaptadores o transformadores de voltaje, puede solicitarlos en recepción. A continuación, los tipos de enchufes que puede encontrar en Perú:



Enchufe
tipo A



Enchufe
tipo B



Enchufe
tipo C

SEGURIDAD

Recomendamos cuidar sus objetos personales, como lo haría en cualquier área cosmopolita; especialmente en zonas turísticas y mercados. Aprender algunas frases en castellano antes de su viaje, lo ayudará a parecer un viajero más consciente. Le recomendamos las siguientes medidas de precaución:

- Asegúrese de que su pasaporte tenga una **vigencia mínima de 6 meses** antes de su viaje.
- Obtenga copias de su pasaporte, boletos de avión y reservas de hotel.
- Guarde sus documentos originales de viaje (pasaporte, pasajes, reservas de hotel, etc.) en la caja fuerte del hotel y lleve solo fotocopias. **IMPORTANTE:** En la entrada a la ciudadela de Machu Picchu sí se requiere presentar el pasaporte o documento de identidad original.
- Infórmese sobre las zonas inseguras y evite visitarlas, especialmente por la noche.
- Cambie dinero únicamente en bancos, casas de cambio o en su hotel, evitando hacerlo en la vía pública a plena vista.
- Aunque no hay una amenaza directa hacia usted, esté atento(a) a carteristas, especialmente en lugares concurridos como aeropuertos, mercados y sitios turísticos.



ACLIMATACIÓN

La aclimatación es el proceso en el que el cuerpo se adapta a la baja concentración de oxígeno a gran altitud. Dado que Perú cuenta con regiones a distintas alturas, se recomienda visitar primero destinos de menor altitud antes de ascender a zonas más elevadas. Este proceso puede tomar algunos días, durante los cuales el cuerpo se ajusta gradualmente a la reducción de oxígeno, mejorando su capacidad de adaptación.

PREVENCIÓN DEL MAL DE ALTURA

El mal de altura, o "soroche", es causado por la baja presión de aire en altitudes superiores a 2,400 metros (8,000 pies). Cusco se encuentra a 3,300 metros (10,800 pies). Sus principales síntomas incluyen dolor de cabeza, náuseas y mareos, y suele ocurrir cuando se asciende demasiado rápido. Para prevenirlo, evite comer en exceso antes de viajar, descanse al llegar, limite las caminatas el primer día, evite el alcohol y manténgase hidratado.

SALUD Y PREVENCIÓN DURANTE EL VIAJE

Para evitar problemas de salud durante su viaje, tenga especial cuidado con la alimentación y el agua. Se recomienda consumir solo agua embotellada o hervida y evitar alimentos crudos, exóticos o de vendedores ambulantes. En caso de necesitar asistencia médica, puede solicitar ayuda en la recepción del hotel. Los hospitales y clínicas en Lima y otras ciudades principales ofrecen servicios adecuados y pueden coordinar directamente con su seguro de salud o de viajes.

Si bien no se exige ninguna vacuna para ingresar a Perú, se recomienda consultar con su médico antes de viajar, especialmente si planea visitar la Amazonía. La US Travel Advisory recomienda vacunación contra la fiebre amarilla y medicación preventiva para la malaria a los que viajan a la selva. Recomendamos consultar con su médico antes de viajar. No se han reportado casos de malaria o fiebre amarilla en nuestros hoteles y/o albergues.

En el caso de Machu Picchu, es importante considerar que el santuario cuenta con senderos irregulares, escaleras empinadas y desniveles pronunciados. Se recomienda estar en buena condición física y tomar precauciones frente al mal de altura u otros malestares comunes en la zona. El sitio no es accesible para personas en sillas de ruedas ni con movilidad reducida, debido a la topografía y estructura del lugar. Algunas excursiones también pueden requerir ascensos a mayor altitud. Le sugerimos consultar con su médico antes del viaje y tomar las medidas necesarias para garantizar una experiencia segura y placentera.

Para mayor tranquilidad, se sugiere contratar un seguro de viaje con cobertura en caso de emergencias médicas, cancelaciones, pérdida de equipaje u otros imprevistos.



INFORMACIÓN PARA FUMADORES

Por ley (Ley 25357 y Ley 32159), el consumo de tabaco y el uso de vapes o cigarrillos electrónicos están prohibidos en espacios públicos cerrados, como restaurantes, bares, hoteles, aeropuertos, estaciones de tren y autobús, así como en interiores de edificios públicos y dentro de vehículos o aviones de transporte de pasajeros.

CLIMA Y EQUIPAJE RECOMENDADO

El clima en Perú varía según la región:

Costa: En el norte es calurosa y soleada, mientras que en Lima y la zona central es húmeda durante todo el año.

Andes: De noviembre a marzo es temporada de lluvias. Además, las temperaturas bajan drásticamente por las noches, por lo que se recomienda llevar ropa de abrigo.

Selva: Es calurosa y tiene un clima tropical con temperaturas diurnas alrededor de 30°C, pero durante el fenómeno del "friaje" (frente frío), las noches pueden descender hasta 15°C.

Para obtener información actualizada, consulte el pronóstico del tiempo en espanol.weather.com.

LISTA DE EQUIPAJE SUGERIDA

El clima varía según la altitud y la estación del año, por lo que es recomendable revisar el pronóstico del tiempo antes de viajar. Se sugiere llevar ropa cómoda y calzado adecuado para caminar. En Lima, un atuendo más elegante puede ser útil para ciertas ocasiones y/o restaurantes.

Vestimenta

- Ropa ligera y cómoda para el día y abrigada para la noche
- Botas o zapatos para caminar
- Impermeable o casaca

Accesorios y equipaje

- Mochila o maleta de mano para excursiones
- Sombrero o gorro
- Lentes de sol
- Binoculares y cantimplora
- Bastón de caminata (en caso sea necesario)

Medicinas y artículos esenciales

- Medicina básica o kit de primeros auxilios (pastillas para males menores, vendas adhesivas, algodón, alcohol)
- Bloqueador solar y bálsamo labial
- Repelente de insectos
- Paños húmedos o gel antibacterial

Tambopata, Madre de Dios

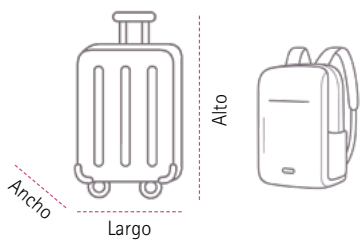
INFORMACIÓN SOBRE PESOS Y DIMENSIONES

Antes de viajar, verifique las restricciones de equipaje de su aerolínea en cuanto a peso y número de piezas permitidas. Como referencia general, muchas aerolíneas que operan dentro del Perú permiten hasta **23 kg (50 lbs) para equipaje de bodega y hasta 10 kg (22 lbs) para equipaje de mano**. Si su itinerario incluye varios destinos, se recomienda llevar equipaje ligero con lo esencial para mayor comodidad.

Límites de equipaje en tren a Machu Picchu

Si viaja a Machu Picchu en tren con Peru Rail o Inca Rail, tenga en cuenta que solo se permite un equipaje de mano por pasajero, con las siguientes restricciones:

Peso máximo:	8 kg (17 lbs)
Dimensiones máximas:	Peru Rail: Total de 157 cm (62 pulgadas) sumando alto + largo + ancho Inca Rail: Total de 118 cm (46 pulgadas) sumando alto + largo + ancho
Ejemplos de equipaje permitido:	maleta, mochila, bolso, maletín



Límites de equipaje en la Amazonía

Si se hospeda en **Inkaterra Reserva Amazónica, Inkaterra Hacienda Concepción o Amazon Field Station by Inkaterra**, le recomendamos llevar en su equipaje de mano solo lo necesario para su estadía. Debido a las restricciones de espacio y peso en la embarcación, cada pasajero puede llevar un máximo de **10 kg (22 lbs)**.

Si necesita almacenar equipaje adicional, puede hacerlo en nuestras oficinas en Puerto Maldonado por un costo de **US\$ 35 por pieza de hasta 23 kg (50 lbs)**.



Chincheros, Valle Sagrado de los Incas

MATERIAL INFORMATIVO

Además de la información disponible en nuestra página web www.inkaterra.com, hemos seleccionado una lista de libros y links que pueden ser de su interés:

LIBROS – PERU

- MacQuarrie, Kim. The last day of the Incas.
- Cáceres Macedo, Justo. Prehispanic Cultures of Peru.
- Prescott, W.H. History of the Conquest of Peru.
- Nigel, Davies. The ancient Kingdoms of Peru.

LIBROS – ANDES Y COSTA PERUANA

- Bingham, Hiram. Lost City of the Incas.
- Wright, Ruth M. & Valencia Zagarra, Alfredo. The Machu Picchu Guidebook: A Self-Guided Tour.
- Thomson, Hugh. The White Rock: An Exploration of the Inca Heartland.

LIBROS – AMAZONÍA PERUANA

- Bright, Michael. Andes to Amazon: A Guide to Wild South America.
- Blasi, Jordi. Where the Andes Meet the Amazon.
- Herzog, Werner. Conquest of the Useless: Reflections from the making of Fitzcarraldo.

LINKS

GUÍAS DE VIAJE

[Portal oficial de la Marca Perú](#)

[Lonely Planet](#)

[Frommer's](#)

[Inter-knowledge](#)

[Country Watch](#)



Tambopata, Madre de Dios

SOBRE CUSCO

[FROMMERS - Cusco Travel Guide](#)

[TRAVEL + LEISURE: How to Travel to Machu Picchu](#)

[JORDAN GASSNER – Cusco Travel Guide: A Complete look at a high altitude city](#)

[SALKANTAY TREKKING: Cusco Travel Guide: Tips and Recommendations for your Trip](#)

SOBRE PUERTO MALDONADO

[IZI PERU: Guía de Viaje completa de Puerto Maldonado](#)

[JORDAN GASSNER: Exploring Puerto Maldonado in the Amazon](#)

[THE GUARDIAN: Where Peru's wild things are](#)

RECOMENDACIONES GASTRONÓMICAS Y DE OCIO

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo | Lima](#)

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo | Cusco](#)

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo | Valle Sagrado](#)

[Vive Perú: Gastronomía, Cultura y Estilo | Arequipa](#)

A full-page photograph of two women on a zipline in a lush jungle. The woman in the foreground wears a bright blue jacket and a backpack, while the woman behind her points upwards. The background is filled with dense green foliage and the structure of the zipline.

INKATERRA
AUTHENTIC NATURE TRAVEL
1975

EXPERIENCES

www.inkaterra.com