



# EXPERIENCES

## RECOMENDACIONES DE VIAJE





**V**iaje para entender un mundo donde las culturas antiguas, absorbidas por un gran imperio Inca viven rodeadas del esplendor colonial y sofisticación contemporánea.

Como esta puede ser la primera vez que viaja a Perú, con el fin de captar plenamente su magia y mística, es necesario entender qué esperar. Hemos preparado información importante para su visita a Perú y cómo organizarse para su viaje. Por favor, lea este documento mientras se prepara para el que será uno de los más increíbles viajes de tu vida.

### IDIOMA

Los idiomas oficiales son el Español (80% de la población), el Quechua (altiplano y regiones andinas), y el Aymara (en el altiplano de Puno). Es posible comunicarse en Inglés con los trabajadores de servicios turísticos como guías, empleados de agencias de viajes y personal de hoteles de 3 a 5 estrellas.

### MONEDA / TARJETAS DE CRÉDITO / TIPO DE CAMBIO

La moneda del Perú es el Nuevo Sol (S /.). En el aeropuerto, puede ubicar la casa de cambio en el primer piso, cerca de la zona de llegadas nacionales. Si al final de su viaje todavía conserva algunos Soles, puede cambiarlos de nuevo a dólares americanos, justo antes de su vuelo internacional.

Si necesita dinero de cajeros automáticos (ATM), los encontrará en el segundo piso. Un Nuevo Sol se divide en 100 céntimos (centavos). Los billetes que actualmente circulan en el país poseen las denominaciones de 10, 20, 50, 100 y 200 Nuevos Soles, mientras que las monedas poseen denominaciones de 1, 2 y 5 Nuevos Soles y 5, 10, 20 y 50 centavos.

El Perú posee un sistema de doble moneda típico de muchos países de América del Sur, el cual opera de tal forma que el dólar americano cuenta con poder adquisitivo en el país. Tanto los dólares americanos y el Nuevo Sol peruano están en circulación, y aunque el gobierno prefiere que la gente utilice soles, la mayoría de las compras importantes se hacen en dólares. El Nuevo Sol es perfectamente estable y no debe preocuparse por problemas de inflación durante su estancia.

En provincias, los servicios de las tarjetas de crédito pueden utilizarse solo en grandes establecimientos. Los cheques de viajeros también pueden ser difíciles de intercambiar, por lo tanto, se recomienda tener dinero en efectivo (en soles), debido a que el cambio de moneda extranjera es limitada. Los cajeros automáticos (ATMs) están disponibles generalmente en las ciudades principales. Para comprobar el tipo de cambio de su moneda, vaya a [www.xe.com/ucc/](http://www.xe.com/ucc/)

### COMUNICACIÓN / TELÉFONO / INTERNET

Si desea realizar llamadas internacionales dentro del Perú, marque 00 + código del país + código de ciudad + número de teléfono. Para llamadas locales, marque: 0 + código de ciudad + número de teléfono.

Al realizar una llamada de un celular a un teléfono fijo local, marque 01 + número de teléfono. En caso llame a un número celular marque el número directamente.

Los teléfonos públicos aceptan monedas. El Perú cuenta con buen acceso a Internet, con conexiones en la mayoría de los hoteles, cabinas de Internet, ciudades y pueblos; y servicio de Internet inalámbrico disponible en los principales hoteles.



### SERVICIO POSTAL

Las oficinas de correo postal se encuentran en todas las regiones del país; sin embargo, es difícil encontrar sellos en pueblos pequeños y remotos. Para obtener más información, visite: [www.serpost.com.pe](http://www.serpost.com.pe)

### SEGURIDAD

Es importante que tome precauciones de sentido común al visitar el Perú, al igual que en cualquier otro destino importante en el mundo, teniendo especial cuidado con sus pertenencias en lugares públicos, o evitando lugares solitarios por la noche.

Le recomendamos las siguientes medidas de precaución:

- Obtenga una copia de su pasaporte, boletos de avión y tarjetas de crédito.
- Deje todos sus documentos de viaje (pasaporte, pasajes, boletas de hoteles, etc.) en la caja fuerte del hotel y sólo cargue las fotocopias de los mismos.
- Identifique las zonas inseguras de la ciudad y evite visitarlas, especialmente durante la noche. Si debe cambiar dinero, realice el cambio en bancos, cambistas autorizados, oficinas de intercambio o en su hotel. Evite hacer el cambio a plena vista.
- No existe necesariamente una amenaza directa hacia usted, pero siempre debe estar atento a carteristas, especialmente en lugares con una gran multitud, calles muy transitadas, aeropuertos, mercados y lugares turísticos.



### ACLIMATIZACIÓN

La aclimatación es el proceso de adaptación del cuerpo a la disminución de oxígeno a gran altura. Teniendo en cuenta las diferentes alturas del Perú, los viajeros deben tratar de visitar en primer lugar, los destinos de menor altura antes de ascender a ciudades de mayor altitud. Es un proceso lento que puede durar un par de días. Con el paso del tiempo, su cuerpo se adaptará a la disminución de oxígeno a una altitud determinada.

### PREVENCIÓN DEL MAL DE ALTURA

El mal de altura, también conocido como Enfermedad Aguda de Montaña (EAM) o Soroche, es una condición patológica causada por la intensa exposición a la baja presión de aire, generalmente en alturas por encima de los 2400 metros (8000 pies aproximadamente). La principal causa de mal de altura es ir a gran altitud con mucha rapidez. Evite comer demasiado antes de su viaje y durante el día de su llegada. Si se va a hospedar en una zona de gran altura, lo recomendable es que descanse por unas horas al momento de su arribo. Limite su actividad hasta que se acostumbre a la altura. Puede explorar la zona, pero tómelo con calma, especialmente durante su primer día. Beba mucha agua y evite tomar bebidas alcohólicas.

### SALUD / MALESTARES COMUNES DEL VIAJERO

Para evitar infecciones gastrointestinales y evadir otras circunstancias complicadas, le recomendamos tener mucho cuidado si va a consumir comida cruda o exótica. Asimismo, sugerimos beber agua embotellada o hervida, y no ingerir alimentos o bebidas de vendedores ambulantes. Se pueden contactar médicos o asistencia médica a través de la recepción del hotel. Los hospitales y clínicas ofrecen servicios adecuados, especialmente en Lima y otras ciudades principales, y pueden ponerse en contacto con su seguro de salud directamente.

Se le recomienda comprar un seguro de viaje que le ofrezca cobertura general en caso de emergencia o de gastos médicos, cancelación / interrupción de viaje, pérdida de pasajes, daños o pérdida de equipaje, etc. De este modo, usted contará con un respaldo ante cualquier acontecimiento imprevisto.

### VACUNAS Y/O MEDICINAS

Si bien no se requiere de alguna vacuna de manera oficial, se sugiere a los visitantes tomar las precauciones necesarias, especialmente cuando viajan a las regiones Amazónicas. Consulte a su doctor antes de viajar.

### AGUA

El agua potable es limitada en algunas zonas. Se recomienda beber sólo agua embotellada y no adquirirla de vendedores ambulantes.

### INFORMACIÓN PARA FUMADORES

Por ley (Ley 25357), el consumo de tabaco está prohibido en espacios públicos cerrados o interiores de edificios, al igual que dentro de vehículos o aviones de transporte de pasajeros.



### ELECTRICIDAD / VOLTAJE

El voltaje común en el país es de 220 voltios. La mayoría de hoteles de 4 y 5 estrellas tienen enchufes de 110 voltios, (la mayor parte de dispositivos eléctricos poseen voltajes ajustables de 110 a 240 v). La mayoría de enchufes se encuentran dentro de los baños del hotel, mientras que algunos hoteles (no todos), ofrecen convertidores eléctricos portátiles.

### CLIMA

La costa peruana es calurosa y soleada (en la zona norte) o muy húmeda (completamente húmeda en Lima). Cuando viaje a los Andes peruanos, tenga en cuenta que es muy probable que haya lluvias entre los meses de noviembre a marzo.

Las temperaturas caen de manera radical durante la noche, por lo que uno siempre debe empacar ropa de abrigo o chaquetas gruesas.

La selva peruana es también calurosa, con un clima tropical; sin embargo, durante ciertas épocas del año, la selva experimenta el fenómeno del "friaje" o frente frío. Tiene temperaturas diarias promedio de 30° C y las temperaturas nocturnas pueden caer hasta 15°. Para obtener información más precisa, por favor revise el pronóstico del tiempo en el Perú en: [espanol.weather.com](http://espanol.weather.com)

### EQUIPAJE / LÍMITE DE PESOS

Por favor tenga en cuenta el límite de peso de su equipaje y el número de piezas permitido por la compañía aérea a su destino. Para vuelos domésticos, la mayoría de las compañías aéreas nacionales permiten una capacidad de máximo 23 kilos. En caso de destinos múltiples, es recomendable viajar llevando un equipaje ligero, cargando solo lo esencial.

Si va a Machu Picchu, por favor tenga presente que las compañías de trenes, Perú Rail e IncaRail, han impuesto un límite de equipaje en el tren hacia Machu Picchu Pueblo. El límite de peso del equipaje de mano, es como máximo 5 Kg. / 11 lbs. y no debe medir más de 62 pulgadas / 157 cms. (altura, longitud y ancho) por pasajero. Su equipaje de mayor peso o tamaño puede ser almacenado en el depósito de Perú Rail, sólo en la estación de tren de Ollantaytambo a un costo de US\$ 5 por día.

Si va a Inkaterra Reserva Amazónica o Inkaterra Hacienda Concepción, debido a algunas limitaciones de peso y espacio en el barco, el equipaje de pasajeros se limita a 10 kg. (22 lbs.) por persona. Cabe mencionar que ofrecemos un servicio de almacenamiento en la Casa de Mariposas de Inkaterra, cerca del aeropuerto de Puerto Maldonado.



### EQUIPAJE SUGERIDO

Conozca el pronóstico del tiempo y la lista de cosas para llevar sugerida de sus destinos a fin de preparar las prendas de vestir, calzado, accesorios, artículos de aseo y kit de higiene más adecuados. El clima varía en gran medida dependiendo de la altitud y la estación del año. Recomendamos que traiga ropa cómoda y zapatos para caminar. No es necesario traer ropa formal; sin embargo, puede que requiera usar un atuendo adecuado para las noches de fiesta o en ocasiones formales cuando esté en la ciudad de Lima.

Esta lista contiene la mayoría de artículos que podrían ser de utilidad durante su viaje al Perú. Algunos de los artículos a continuación puede que no sean necesarios, dependiendo de los lugares que visite.

#### VESTIMENTA

- Ropa cómoda, para mañanas calurosas y noches frías.
- Medias abrigadoras
- Botas o zapatos para caminar
- Impermeable o casaca

#### EQUIPAJE Y ACCESORIOS:

- Mochila o maleta de mano para tours de día
- Lentes de sol
- Bastón (opcional)

#### MEDICINA Y OTROS ARTICULOS IMPORTANTES:

- Medicina básica o kit de primeros auxilios (pastillas para males menores, vendas adhesivas, algodón, alcohol)
- Bloqueador solar y bálsamo para labios
- Repelente de insectos
- Paños húmedos o gel antibacterial



## LECTURAS RECOMENDADAS

Si esta interesado en aprender más sobre le Perú, hemos compilado una lista de libros sugeridos:

### LIBROS – PERU

- MacQuarrie, Kim. The last day of the Incas.
- Cáceres Macedo, Justo. Prehispanic Cultures of Peru.
- Prescott, W.H. History of the Conquest of Peru.
- Nigel, Davies. The ancient Kingdoms of Peru.
- Man, Charles C. 1491: New Revelations of the Americas Before Columbus.
- Humphreys, Alastair. Thunder & Sunshine.

### LIBROS – ANDES Y COSTA PERUANA

- Bingham, Hiram. Lost City of the Incas.
- Wright, Ruth M. & Valencia Zegarra, Alfredo. The Machu Picchu Guidebook: A Self-Guided Tour.
- Thomson, Hugh. The White Rock: An Exploration of the Inca Heartland.
- Jacobs, Michael. Andes.

### LIBROS – AMAZONIA PERUANA

- Bright, Michael. Andes to Amazon: A Guide to Wild South America.
- Blassi, Jordi. Where the Andes Meet the Amazon.
- Herzog, Werner. Conquest of the Useless: Reflections from the making of Fitzcarraldo.

### ENLACES IMPORTANTES

Adicionalmente a la información disponible en nuestra página web: [www.inkaterra.com](http://www.inkaterra.com), hemos seleccionado una lista de enlaces que pueden ser de interes.

### GUIAS DE VIAJE

- Lonely Planet: [www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com)
- Footprint: [www.footprintbooks.com](http://www.footprintbooks.com)
- Frommer's: [www.frommers.com](http://www.frommers.com)

### INFORMACION DE DESTINO

#### Viajes en General:

- Travel Warnings: [www.travel.state.gov/travel/cis\\_pa\\_tw/cis/cis\\_998.html](http://www.travel.state.gov/travel/cis_pa_tw/cis/cis_998.html)
- Inter-knowledge: [www.geographia.com/peru](http://www.geographia.com/peru)
- Country Watch: [www.countrywatch.com](http://www.countrywatch.com)

#### Perú:

- South American Explorers: [www.saexplorers.org/destinations/home](http://www.saexplorers.org/destinations/home)
- Sitio oficial de Promoción del Perú: [www.peru.org.pe](http://www.peru.org.pe)

#### Mapas e Información Complementaria:

- Atlas Mundial: [www.maps.com](http://www.maps.com)

#### Pasaportes y Embajadas:

- US State Department: [www.travel.state.gov/passport/passport\\_1738.html](http://www.travel.state.gov/passport/passport_1738.html)
- List of Embassies in Washington: [www.embassy.org/embassies/](http://www.embassy.org/embassies/)



# EXPERIENCES

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Oficina Central

LIMA:

Andalucía 174 Miraflores

Teléfono +51 1 610 0400

Fax +51 1 422 4701

## PUERTO MALDONADO

Inkaterra Reserva Amazónica

Río Madre de Dios Km. 15 -

Tambopata

Teléfono +51 82 57 3534

Inkaterra Hacienda Concepción

Río Madre de Dios, Km 7 -

Tambopata

Teléfono +51 82 57 3534

## CUSCO

Inkaterra La Casona

Plaza Las Nazarenas 113

Teléfono +51 84 23 4010

Fax +51 84 23 4188

## MACHU PICCHU

Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

Machu Picchu

Teléfono +51 84 211 122

[www.inkaterra.com](http://www.inkaterra.com)